



Alla Presidenza Regionale
Alle Società di nuoto CSI
Al Coordinatore Tecnico Regionale
LORO SEDI

Il comitato CSI di Reggio Emilia organizza in collaborazione con
A.S.D.UNINUOTO la:

1^a prova
Circuito Regionale MASTER di Nuoto CSI 2009-2010
DOMENICA 15 Novembre 2009
Piscina Comunale di NOVELLARA
Viale dello Sport, 7
(8 corsie x 25 mt)

Con il seguente programma:

ore 14.15 riscaldamento

ore 15.00 inizio gare

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti tesserati CSI per l'anno 2009-2010 ed in regola con la certificazione medica sulla salute sanitaria degli atleti.

Ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta, le gare in programma sono:

50 STILE – 100 DORSO – 100 MX - 400 STILE
STAFFETTA 4 x 50 MISTA (2 maschi + 2 femmine - mistaffetta)

Le categorie saranno le seguenti:

femminile - maschile

SENIORES	1991 - 1993
MASTER 20	1986 - 1990
MASTER 25	1981 - 1985
MASTER 30	1976 - 1980
MASTER 35	1971 - 1975
MASTER 40	1966 - 1970
MASTER 45	1961 - 1965
MASTER 50	1956 - 1960
MASTER OVER	1955 e precedenti

STAFFETTE femminile - maschile

Under 119 (somma degli anni)
120 - 150 (somma degli anni)
Over 151 (somma degli anni)

Le iscrizioni, tassativamente su programma GGN v.210, accompagnate da un elenco riassuntivo completo dei tempi d' iscrizione e anno di nascita degli atleti, dovranno pervenire entro e non oltre **il 7 novembre 2009** a:

Negrini Angelo -tel. 338 1125361
e-mail: ctrnuoto@csiferrara.it

Tassa gara: euro 3,00 per atleta / gara per iscrizioni pervenute in GGN o foglio master.xls; euro 3,50 per atleta / gara per iscrizioni pervenute in altra forma e euro 5,00 per iscrizioni delle staffette.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione.

Durante la manifestazione è garantita l'assistenza medica.

Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI.

A.S.D.UNINUOTO

Via Asioli, 9

42015 Correggio (RE)

Indirizzo e-mail: agonistica@coopernuoto.it