



# COOPERNUOTO

MANIFESTAZIONE: **11° Trofeo CITTA' del TRICOLORE**

LOCALITA': **REGGIO EMILIA**

Via Melato, 2 – vasca 50 mt – cronometraggio automatico

Sarà a disposizione la vasca da 25 mt durante le competizioni

DATA: **19 – 20 MAGGIO 2018**

CATEGORIE: RAG – JUN – ASS

## Orari ed ordine progressivo della manifestazione

**Sabato 19 maggio 2018**

**Pomeriggio**

**Riscaldamento ore 15.45**

**Inizio gare ore 16.30**

**50 farfalla F/M**

**50 dorso F/M**

**50 rana F/M**

**50 stile libero F/M**

**400 misti F/M**

**400 stile libero F/M**

**Domenica 20 maggio 2018**

**Mattino**

**Riscaldamento ore 08.00**

**Inizio gare ore 09.00**

**200 stile libero F/M**

**100 farfalla F/M**

**200 rana F/M**

**100 dorso F/M**

**800 stile libero F**

**Domenica 20 maggio 2018**

**Pomeriggio**

**Riscaldamento dal termine  
delle gare del mattino**

**Inizio gare ore 14.30**

**1500 stile libero M**

**100 stile libero F/M**

**200 farfalla F/M**

**100 rana F/M**

**200 dorso F/M**

**200 misti F/M**

ALLENATORI: BONAZZI Gabriele – LUI Mirko - CIVA Gianni

GHIRARDELLI Christian – CAVICCHIOLI Fabrizio