



COOPERNUOTO

MANIFESTAZIONE:

4° TROFEO HEAD - Città di Sassuolo

LOCALITA': **Sassuolo** – piscina Comunale, Via Nievo, 12
vasca 25 MT – 8 corsie – cronometraggio automatico

DATA: **21 Gennaio 2018**

CATEGORIE : RAG – JUN – ASS.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Domenica Mattina: Inizio Riscaldamento: **Ore 8.00 – 8.30 Femmine** **Ore 8.30 – 9.00 Maschi**
Inizio Gare **Ore 9.15**

200 FA	Rag. - Jun. - Ass.
50 DO	Rag. - Jun. - Ass.
100 RA	Rag. - Jun. - Ass.
200 DO	Rag. - Jun. - Ass.
50 FA	Rag. - Jun. - Ass.
100 SL	Rag. - Jun. - Ass.
200 MX	Rag. - Jun. - Ass.
400 SL	Rag. - Jun. - Ass.
4 x 50 Mix-Mix	Rag. - Jun. - Ass.

Domenica Pomeriggio: Inizio Riscaldamento **Ore 14.00 - 14.30 Femmine**
Ore 14.30 - 15.00 Maschi

Inizio Gare **Ore 15.15**

400 MX	Rag. - Jun. - Ass.
50 RA	Rag. - Jun. - Ass.
100 DO	Rag. - Jun. - Ass.
200 SL	Rag. - Jun. - Ass.
200 RA	Rag. - Jun. - Ass.
100 FA	Rag. - Jun. - Ass.
50 SL	Rag. - Jun. - Ass.
800 SL	Rag. - Jun. - Ass.
1500 SL	Rag. - Jun. - Ass.
4 x 100 SL	Assoluti

ALLENATORI: **Gabriele BONAZZI – Ilari FERRI - Gianni CIVA - Mirko Lui**
Christian GHIRARDELLI