



# COOPERNUOTO

MANIFESTAZIONE:

## VI° Trofeo Nazionale “Giovanni Baldesio”

LOCALITA': **Cremona** – Piscina Comunale, Via del Porto, 72/B  
Vasca 50 MT con acqua climatizzata – 8 corsie

DATA: **15 - 16 - 17 Giugno 2018**

CATEGORIE : **RAGAZZI – JUNIORES - ASSOLUTI**

### PROGRAMMA GARE

#### **Venerdì Pomeriggio**

Riscaldamento femmine ore 14.00-14.30      Riscaldamento maschi 14.30-15.00  
Inizio gare ore 15.15  
200mi (A)- 100fa (B e A)- 100do (B e A)- 100ra (B e A)- 100sl (B e A)  
Premiazione migliori prestazioni Esordienti

#### **Sabato mattina**

Riscaldamento ore 7.45-8.45      Inizio gare ore 9.00  
400sl (8R1M-8R-8J-8Ass) - 200do (A-R-J-Ass)-200ra (A-R-J-Ass)-200fa (A-R-J-Ass)-400mi (8R1M-8R-8J-8Ass)

#### **Sabato pomeriggio**

Riscaldamento femmine ore 13.45-14.15      Riscaldamento maschi 14.15-14.45  
Inizio gare ore 15.00  
200sl (A-R-J-Ass)- 50fa (B-R-J-Ass)- 50do (B-R-J-Ass)- 50ra (B-R-J-Ass)- 50sl (B-R-J-Ass)  
FINALISSIME con corsia ad estrazione: 50fa-50do-50ra-50sl (primi 8 tempi assoluti F e 8 tempi assoluti M delle batterie R-J-Ass)

#### **Domenica mattina**

Riscaldamento ore 8.15 – 9.15  
Inizio gare ore 9.30  
1500F (8 tempi assoluti)- 800sl M (8 tempi assoluti)- 100fa (R-J-Ass)- 100do(R-J-Ass)- 100ra(R-J-Ass)- 100sl (R-J-Ass)

#### **Domenica pomeriggio**

Riscaldamento 14 -15  
Inizio gare ore 15.15  
200mi (R-J-Ass)- 800slF (16 tempi assoluti)- 1500slM (16 tempi assoluti)  
FINALI 100fa-100do-100ra-100sl (R1M- RF e M - J F e M - Ass F e M)

**ALLENATORI:** Gabriele BONAZZI – Gianni CIVA – Mirko LUI – Massimo BALBONI –  
Francesca GRAZIOLI – Christian GHIRARDELLI