



UNINUOTO
COOPERNUOTO
CSINUOTO Correggio



ORARI E SEDI ALLENAMENTI NEL PERIODO NATALIZIO

ES.C - ES.B - ASS.PROPAGANDA - FISDIR

pausa dal 24.12.17 al 07.01.18

Assoluti Alto Livello

piscina di NOVELLARA

mercoledì 27 Dicembre	8,00 - 10,30 acqua	14,00 - 14,40 palestra	14,45 -16,15 acqua
giovedì 28 Dicembre	8,30 - 10,30 acqua	14,00 - 14,40 palestra	14,45 -16,15 acqua
venerdì 29 Dicembre	8,30 - 10,30 acqua	14,00 - 14,40 palestra	14,45 -16,15 acqua
sabato 30 Dicembre	8,30 - 10,30 acqua		14,00 -16,00 acqua

domenica 31 Dicembre - lunedì 01 Gennaio - pausa

martedì 02 Gennaio			14,00 -16,20 acqua
mercoledì 03 Gennaio	8,30 - 10,30 acqua	14,00 - 14,40 palestra	14,45 -16,15 acqua
giovedì 04 Gennaio	8,30 - 10,30 acqua	14,00 - 14,40 palestra	14,45 -16,15 acqua
venerdì 05 Gennaio	8,30 - 10,30 acqua	14,00 - 14,40 palestra	14,45 -16,15 acqua
sabato 06 Gennaio	8,30 - 10,30 acqua		

Esordienti A

piscina di NOVELLARA

martedì 02 Gennaio		16,20 - 16,40 palestra	16,40 - 18,20 acqua
mercoledì 03 Gennaio		16,20 - 16,40 palestra	16,40 - 18,20 acqua
giovedì 04 Gennaio		16,20 - 16,40 palestra	16,40 - 18,20 acqua
venerdì 05 Gennaio		16,20 - 16,40 palestra	16,40 - 18,20 acqua

sabato 06 Gennaio pausa

08 gennaio 2018

tutte le categorie riprendono i normali allenamenti nei soliti orari e sedi

COOPERNUOTO, UNINUOTO E CSI NUOTO

AUGURANO BUONE FESTE