



**MANIFESTAZIONE:**

**CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ES. A  
FINALI**

**03 – 04 – 05 LUGLIO 2018**

**Piscina G. Gambi  
Via Falconieri, 29/31 - Ravenna  
Vasca da 50 m**

**Riscaldamento ore 17.30**

**Inizio gare ore 18.30**

**ATLETI CONVOCATI**

**BACCHINI ALBERTO**

**ZIVERI MARCO**

**STAFFETTA A FEMMINE**

**STAFFETTA A MASCHI**

**100 FA 15° - 100 DO 11° - 100 RA 19° - 100 SL 17° - 200 SL 12°**

**100 RA 2° - 100 SL 5° - 400 SL 7° 1500 SL 4° - 200 MX 5°**

**4X100 SL 12° - 4X100 MX 1° RIS**

**4x100 SL 4° - 4x100 mx 12°**

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>	<b>TERZA PARTE</b>
400 misti A	200 stile libero A	100 stile libero A
200 dorso A	100 dorso A	200 rana A
400 stile libero A	200 farfalla A	100 farfalla A
100 rana A	200 misti A	800/1500 stile libero A
4x100 stile libero A	4X100 mista A	

**Prima delle staffette 4x100 stile libero e 4x100 mista saranno previsti 15 minuti di pausa.**

**ALLENATORI: Francesco Baldi – Mirko Lui**



---

---

**MANIFESTAZIONE:**

**CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI  
ES. B - FINALI**

**DOMENICA 17 GIUGNO 2017**

**Piscina Comunale di IMOLA  
Via Oriani 2/4, 40026 Imola BO  
Vasca da 50 m**

**MATTINA:**

**Riscaldamento ore 08.30**

**Inizio gare ore 09.30**

**PROGRAMMA GARE:**

**200 RA F/M - 100 FA F/M - 200 MX F/M - 200 SL F/M - 100 DO F/M - 4X50 SL F/M**

**POMERIGGIO:**

**Riscaldamento ore 14.00**

**Inizio gare ore 15.00**

**PROGRAMMA GARE:**

**100 SL F/M - 100 RA F/M - 200 DO F/M - 50 FA F/M - 400 SL F/M - 4X50 MX F/M**

**ATLETI CONVOCATI**

**BETTOCCHI PIETRO**

**100 RA 24°**

**MUSHTAQ SELIM**

**100 RA 13° - 200 RA 12° - 100 SL 1° RIS**

**TORELLI GIACOMO**

**100 DO 19° - 200 DO 15°**

**STAFFETTA B MASCHI**

**4X50 SL 10° - 4X50 MX 12°**

**ALLENATORI: Francesca Zonca – Francesco Baldi**