



**MANIFESTAZIONE:**

# Campionati Provinciali UISP Esordienti 2018

**DATA:**

**MERCOLEDI' 25 APRILE 2018**

**Piscina Comunale "G. Onesti" - Moletolo (PR)**

**ES. C - ES. B - ES. A**

**PROGRAMMA:**

13:00	RISCALDAMENTO		<i>Esord.C - Esord.C2 - Esord.E</i>
13:25	RISCALDAMENTO		<i>Esord. B1 e B2 - Esord. A1 e A2</i>
13:50	FINE RISCALDAMENTO		
13:55	INIZIO ESIBIZIONE	SuperAbili Day	
14:15	SFILATA SOCIETA'		
14:30	INIZIO GARE (prima parte)	100 MISTI	<i>Esord. A</i>
		100 MISTI	<i>Esord. B</i>
		100 STILE LIBERO	<i>Esord. A</i>
		50 STILE LIBERO	<i>Esord. B, Esord. E</i>
		50 STILE LIBERO	<i>Esord. C2</i>
		25 STILE LIBERO	<i>Esord. C</i>
	PAUSA PREMIAZIONI		
	INIZIO GARE (seconda parte)	100 FARFALLA	<i>Esord. A</i>
		50 FARFALLA	<i>Esord. B</i>
		25 FARFALLA	<i>Esord. C2</i>
		100 DORSO	<i>Esord. A</i>
		50 DORSO	<i>Esord. B, Esord. E</i>
		50 DORSO	<i>Esord. C2</i>
		25 DORSO	<i>Esord. C</i>
	PAUSA PREMIAZIONI		
	INIZIO GARE (terza parte)	50 STILE LIBERO	<i>Esord. A, Esord. E</i>
		50 RANA	<i>Esord. C2</i>
		50 RANA	<i>Esord. B</i>
		100 RANA	<i>Esord. A</i>
		100 MISTI	<i>Esord. C2</i>
		100 STILE LIBERO	<i>Esord. B</i>
		200 STILE LIBERO	<i>Esord. A</i>
		12x25 STAFFETTA	<i>4 Esord. C, 4 Esord. B e 4 Esord. A</i>
	PREMIAZIONI		

**ALLENATORI:** Veronica Bergamini, Noemi Bucalossi, Francesca Zonca, Francesco Baldi, Mirko Lui, Marcello Zilioli