



ORARI ALLENAMENTI ESTIVI

ASSOLUTI

dal 11/06 al 16/07 per finalisti Campionati Regionali Estivi

dal 11/06 al 04/08 per Finalisti Campionati Nazionali

Mattino

Lun-Mar-Mer-Gio-Ven-Sab 8.30-10.30 v. 50m

Pomeriggio

Lun-Mer 14.30-17.00* v. 25m

Ven 14.30-17.00* v. 50m

*14.30-15.00 palestra

MASTER – dal 11/06 al 25/07

Lun-Mer 20.00-21.00 (senza allenatore) v. 50m

In caso di maltempo:

Lun-Mer 20.45-21.45 (senza allenatore) v. 25m

ES. A – dal 11/06 al 29/06, per finali CREA sino al 05/07

Lun 17.00-18.30 v. 25m

Mar 15.30-17.00 v. 50m

Gio 15.30-17.00 v. 25m

Ven 17.00-18.30 v. 50m

ES. B – dal 12/06 al 24/06

Mar-Gio 17.00-18.15 v. 25m

Ven solo il 15/06 18.30-19.30 v. 50m