



## ORARI ALLENAMENTI NATALIZI

### **Assoluti Alto livello**

Sabato 23/12 solo convocati Coppa Brema

Pausa dal 24 al 26 compresi

Dal 27 al 30/12

8.30-10.30/14.00-16.00\*

Dal 03 al 05/01

06/01

8.30-10.30

\*Palestra dopo allenamento pomeridiano nei giorni: 27-28-29/12 e 03-04-05/01

**Dal 08/01 ripresa regolare di tutta l'attività**