

UNINUOTO

si ricorda che per tutte le categorie:

LEVE - ES C - ASSOLUTI PROPAGANDA - FISDIR

GLI ALLENAMENTI TERMINERANNO VENERDI' 08 GIUGNO 2018

ORARI ALLENAMENTI PISCINA DI NOVELLARA

per gli atleti di Correggio e Novellara

da LUNEDI' 11 GIUGNO 2018 a MERCOLEDI' 20 GIUGNO 2018

Esordienti "B"	corr/nov		palestra
	pomeriggio		
Martedì	17,00 - 18,40	vasca 25	17,00 - 17,15
Giovedì	17,00 - 18,40	vasca 25	17,00 - 17,15
Venerdì	17,00 - 18,40	vasca 25	17,00 - 17,15

ORARI ALLENAMENTI PISCINA DI NOVELLARA

da LUNEDI' 11 GIUGNO 2018 a MARTEDI' 03 LUGLIO 2018

Esordienti "A"			palestra
	pomeriggio		
Lunedì	16,30 - 18,20	vasca 25	16,30 - 16,45
Martedì	14,30 - 16,20	vasca 25	14,30 - 14,45
Mercoledì solo A2	14,30 - 16,20	vasca 25	14,30 - 14,45
Giovedì	14,30 - 16,20	vasca 25	14,30 - 14,45
Venerdì	16,30 - 18,20	vasca 25	16,30 - 16,45

ORARI ALLENAMENTI MASTER

L'orario estivo inizierà martedì 12 giugno e terminerà
il 28 Luglio 2018 con il seguente calendario:

Martedì	18,30 - 19,30	vasca 50 - 1 corsia	
Martedì	19,30 - 20,30	vasca 25 - 1 corsia	
Giovedì	18,30 - 19,30	vasca 50 - 1 corsia	
Giovedì	19,30 - 20,30	vasca 25 - 1 corsia	
Sabato	14,00 - 15,30	vasca 50 - 2 corsie	
Sabato	14,00 - 15,30	v 25 - 2 corsie in caso maltempo	palestra: 15,30 - 16,30

COOPERNUOTO

ORARI ALLENAMENTI PISCINA DI NOVELLARA

da LUNEDI' 11 GIUGNO

	Categoria "Assoluti" COOPERNUOTO		ALTO LIVELLO	
	mattino	pomeriggio	vasca 25	palestra
Lunedì	9,00 - 11,15 vasca 50	14,30 - 16,30		14,30 - 15,00
Martedì	9,00 - 11,15			
Mercoledì	9,00 - 11,15	14,30 - 16,30		14,30 - 15,00
Giovedì	9,00 - 11,15			
Venerdì	9,00 - 11,15	14,30 - 16,30		14,30 - 15,00
Sabato	9,00 - 11,15			

N.B: * palestra Lunedì - Mercoledì - Venerdì: Ore 14,30 - 15,00