

orari apertura al pubblico

piscine **SCOPERTE**

dal 27 maggio al 3 settembre

TUTTI I GIORNI 9:30 / 19:30

piscine **COPERTE**

dal 27 maggio al 10 giugno

sabato	9:00 / 13:00 e 15:30 / 19:30
domenica e festivi	9:30 / 13:00 e 15:30 / 19:30
lunedì	10:00 / 19:40
da martedì a venerdì	9:00 / 18:00 e 19:40 / 22:00

dal 11 giugno al 27 luglio

lunedì - martedì - mercoledì - giovedì	18:30 / 22:00
dal 28 agosto al 3 settembre	
feriali	17:00 / 22:00
sabato	9:30 / 18:30
domenica	9:30 / 13:00

dal lunedì 4 settembre a venerdì 8 settembre

12:00 / 22:00

PROMOZIONI

dal 27/5 al 18/6

sconto 10%

su abbonamenti annuali
e da 15/30 ingressi

- Nei mesi di Giugno e Luglio, al mattino e nel tardo pomeriggio, l'attività potrebbe non essere esclusiva.
- Dall'11 Giugno al 27 Luglio, in caso di condizioni meteo avverse, disponibile la vasca coperta (feriali 9:30/18:30 - festivi 9:30/13:00).
- Chiusura impianto ½ ora dopo l'orario indicato.
- Tutti gli abbonamenti sono senza scadenza.

piscine di **NOVELLARA**

scoperte e coperte

PROGRAMMA ESTATE 2017

• **apertura al pubblico**

• **corsi di nuoto**

• **fitness in acqua**

• **fisioterapia**

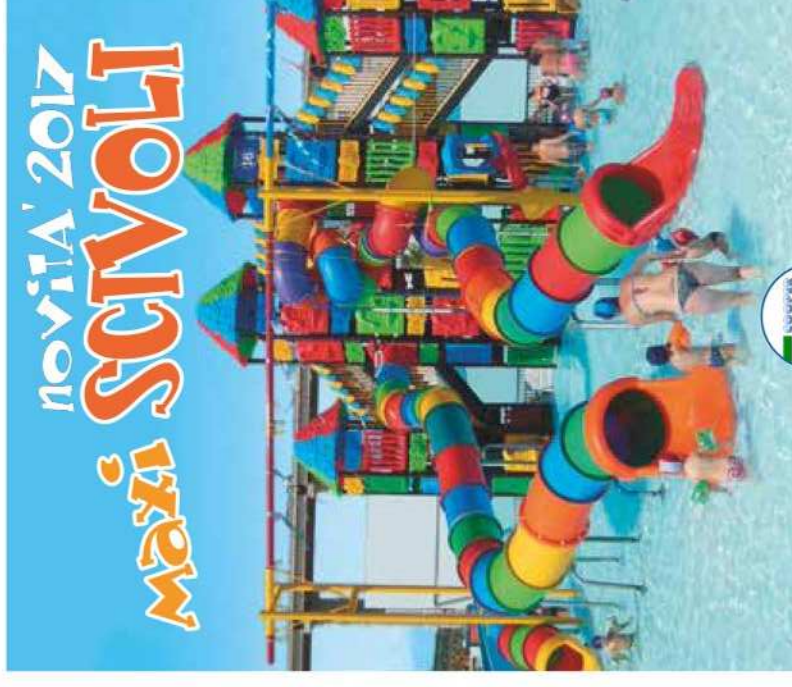
feste di **COMPLEANNO**

al Sabato e Festivi

noleggio area attrezzata
(gazebo CooperSplash)

+ **BUFFET**

presso il bar della piscina



ACQUA FITNESS

CAMPO ESTIVO



Viale dello Sport, 7
Novellara RE - tel. 0522 662900

www.coopernuoto.it

novellara@coopernuoto.it

piscina.novellara



Comune di
Novellara

Corsi Nuoto

piscine coperte dal 12 giugno al 26 luglio

Numero di lezioni libere (minimo 3) purchè continuative

LUNEDÌ e/o MERCOLEDÌ	ora di inizio	
BAMBINI e RAGAZZI	16:50	17:40
ADULTI	19:20	20:10
BABY 0/4	18:30	-
BAMBINI e RAGAZZI	fino a 7 lezioni: 7,70 € da 8 lezioni in poi: 6,40 €	
ADULTI	fino a 7 lezioni: 8,20 € da 8 lezioni in poi: 7,70 €	
BABY 0/4	8,50 €	

allenamento

piscine scoperte dal 13 giugno al 27 luglio

martedì / giovedì	ora di inizio
ADULTI LIVELLO "A Master"	18:40

Sconto 10%
a chi ha frequentato
i 3 corsi invernali

LEZIONI PRIVATE per bambini - ragazzi - adulti (orari da concordare)

corso Gestanti

piscina coperta dal 12 giugno al 26 luglio

a prenotazione

lunedì / mercoledì	17:45
--------------------	-------

- Esercizi per il benessere psicofisico e nuoto in gravidanza
- Obbligo del certificato medico a cura del ginecologo

ISCRIZIONI: da **lunedì 29 maggio** in segreteria

fino al **10 giugno** Lunedì: 10:00 / 21:30
Sabato e Domenica: 9:30 / 12:30 - 15:30 / 19:00

dall'**11 giugno** in orari di apertura al pubblico dell'impianto estivo

piscine scoperte dal 12 giugno al 5 agosto

a prenotazione

In caso di maltempo o indisponibilità della vasca, la direzione si riserva di far svolgere le lezioni nella piscina al coperto o in altri giorni ed orari che verranno comunicati tempestivamente.

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
13:00 Bike 18:45 Bike	13:00 Duathlon 18:45 Gym	13:00 Trekking 18:45 Duathlon	13:00 Gym Bike 18:45 Bike	13:00 Trekking 18:45 Bike
lezione singola € 11,00	8 lezioni € 83,00	15 lezioni € 138,00	24 lezioni € 200,00	60 lezioni € 413,00

Possibilità di usufruire, prima o dopo la lezione, della vasca o del solarium (lettino escluso) per 2 ore consecutive.

piscine coperte dal 12 giugno al 27 luglio

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
18:30 Gym Dolce 19:20 Walking	18:50 Gym 19:45 Trekking	18:30 Gym Dolce 19:20 Fit Power	18:50 Walking 19:45 Gym

piscine coperte dal 12 al 27 giugno

- In acqua calda 34°
- A prenotazione
- Con abbonamento
- Sedute individuali
- Programmi personalizzati in sedute di gruppo

- Recupero funzionale mirato
- Rieducazione funzionale ai fini ortopedici
- Recupero post operatorio

Eventuali lezioni rimaste si potranno effettuare alla riapertura di settembre o utilizzare come ingressi liberi.

acquaFitness

acquaFitness

fisioterapia

lunedì	17:15	18:00	18:45
martedì	17:15	18:00	18:45
mercoledì	17:15	18:00	18:45
giovedì	17:15	18:00	18:45