

PALESTRA E PISCINA DI SOLIERA

Estate 2026



ELITE
N
NEWCLUB



tel. **059.56.16.40**

www.coopernuoto.it



PALINSESTO

dal 8 Giugno al 25 Luglio

Prenotazione Obbligatoria

INFORMAZIONI:

- le lezioni si terranno con un minimo di 4 persone
- le disdette dovranno essere fatte entro 3 ore dall'inizio della lezione, diversamente verranno tolti 3 giorni dagli abbonamenti a tempo mentre per gli abbonamenti ad ingresso non saranno più recuperabili

PALINSESTO ACQUA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA GYM
	11:30 ACQUA GYM		11:30 ACQUA GYM	
14:45** ACQUA GYM DOLCE				
19:00 ACQUA GYM	19:00 CIRCUIT BIKE	19:00 ACQUA GYM	19:00 CIRCUIT TREKKING	19:00** JOLLY CIRCUIT
19:45 ACQUA TRAINING	19:45 ACQUA GYM	19:45 ACQUA TRAINING	19:45 ACQUA GYM	

PALINSESTO TERRA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00 PILATES	08:30 POSTURAL	08:00 PILATES	08:30 POSTURAL	08:30 PILATES	
	10:30 STRETCH & TONE		10:30 STRETCH & TONE		09:00 PILATES
15:45** PUMP	12:45 PILATES		12:45 PILATES		
17:10** POSTURAL	17:15 PILOGA	17:10** POSTURAL			
18:00 POSTURAL	18:00 BRUCIA GRASSI	18:00 POSTURAL	17:30 PILATES		
		18:30 FLY DANCE			
18:50 TOTAL BODY	18:45 PILATES EVOLUTION	18:50 GAG	18:30 HIIT WORK	18:30 PILATES	
19:00 BOXE COMPETITION		19:00 BOXE COMPETITION	19:00 POLE DANCE		
19:00 POLE DANCE	19:30** YOGA		19:30** YOGA	19:30** PILATES	
20:00** SPINNING					

■ attività sala Elite

** attività fino al 27.06.2025

PALINSESTO

dal 24 Agosto al 6 Settembre

Prenotazione Obbligatoria

- la direzione si riserva di apportare eventuali modifiche al planning nella medesima giornata non è possibile prenotare 2 ore consecutive della stessa lezione

PALINSESTO ACQUA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA GYM	09:30 ACQUA GYM
19:00 ACQUA GYM	19:00 CIRCUIT BIKE	19:00 ACQUA GYM	19:00 CIRCUIT TREKKING	19:00 CIRCUIT JUMP
19:45 ACQUA TRAINING	19:45 ACQUA GYM	19:45 ACQUA TRAINING	19:45 ACQUA GYM	

PALINSESTO TERRA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00 PILATES	08:30 POSTURAL	08:00 PILATES	08:30 POSTURAL	08:30 PILATES	
	10:30 STRETCH & TONE	10:30 MOBILITY	10:30 STRETCH & TONE		09:00 PILATES
	17:00 PILOGA		17:00 PILOGA		
18:00 POSTURAL	17:45 BRUCIA GRASSI	18:00 POSTURAL	17:45 PILATES		
	18:30 PILATES EVOLUTION	18:30 FLY DANCE	18:30 HIIT WORK	18:30 PILATES	
18:50 TOTAL BODY		18:50 GAG			
19:00 BOXE COMPETITION		19:00 BOXE COMPETITION	19:00 POLE DANCE		
19:00 POLE DANCE				19:30 PILATES	

 attività sala Elite

ORARI APERTURA

dal 8 Giugno al 30 Giugno

	Sala Pesi	Nuoto Libero
Lunedì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Martedì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Mercoledì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Giovedì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Venerdì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Sabato	9.00 - 18.00	9.00 - 13.00
Domenica	CHIUSO	CHIUSO

dal 1 Luglio al 26 Luglio

	Sala Pesi	Nuoto Libero
Lunedì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Martedì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Mercoledì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Giovedì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Venerdì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Sabato	9.00 - 18.00	9.00 - 13.00
Domenica	CHIUSO	CHIUSO

dal 27 Luglio al 23 Agosto

	Sala Pesi	Nuoto Libero*
dal Lunedì al Venerdì	9.00 - 14.00 e 17.00 - 21.00	9.00 - 13.30 e 17.00 - 20.30
Sabato	9.00 - 14.00	CHIUSO
Domenica	CHIUSO	CHIUSO

dal 24 Agosto al 6 Settembre

	Sala Pesi	Nuoto Libero
Lunedì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Martedì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Mercoledì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Giovedì	7.30 - 21.30	7.30 - 19.00
Venerdì	7.30 - 21.00	7.30 - 19.00
Sabato	9.00 - 18.00	9.00 - 13.00
Domenica	CHIUSO	CHIUSO

Impianto chiuso il 15 e il 16 Agosto

* Vasca chiusa per manutenzione dal 3 al 23 Agosto compresi

- La cassa chiude 15 minuti prima della fine di ogni fascia oraria palestra
- L'apertura della piscina può essere effettuata in concomitanza con altre attività

Da Lunedì **7 SETTEMBRE** **TUTTE LE ATTIVITÀ RIPRENDERANNO REGOLARMENTE.**
Consulta il nostro sito www.coopernuoto.it oppure contatta la **segreteria**.

AGEVOLAZIONE ESTATE 2026

Con gli **abbonamenti New Club Elite** (escluso abbonamento ricorrente) è **compreso l'ingresso nelle piscine Coopernuoto** di Carpi - Correggio - Mirandola - Novellara nel periodo **24 Maggio - 6 Settembre** (verifica sul sito le date di apertura)

LISTINO PREZZI

+ QUOTA
ISCRIZIONE
ANNUALE



Via A. Scarlatti, 21/D - 41019
Soliera (Mo) - Tel / 059 561640
Whatsapp / 328 8718366



Newclub Soliera



newclub_elite



www.coopernuoto.it
newclub@coopernuoto.it