

FITNESS IN ACQUA

Modalità:

- Iscrizioni sempre aperte
- Frequenza con abbonamento o lezioni singole
- Abbonamento unico per tutte le discipline. *Per l'Acqua Gym Dolce è inoltre possibile effettuare un abbonamento esclusivo a tariffa agevolata*

- Abbonamenti da 8 / 15 / 24 / 60 lezioni - Validità un anno
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno 4 ore prima della lezione
- Le lezioni si effettueranno con un minimo di 4 partecipanti

Dall'8 Giugno al 7 Agosto (vasca esterna)

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8.30		ACQUA GYM *		ACQUA GYM *	
9.30	ACQUA GYM DOLCE		ACQUA GYM		ACQUA GYM DOLCE
12.45	TREKKING CIRCUIT		ACQUA JUMP		ACQUA CIRCUIT
18.45	ACQUA GYM	BIKE CIRCUIT	ACQUA GYM	TREKKING CIRCUIT	ACQUA JUMP
19.45		ACQUA TREKKING *		ACQUA BIKE *	

Le attività si svolgono in vasca con profondità 120 cm

*= Attività che si svolgono in vasca INTERNA fino al 23 LUGLIO

Dal 24 Agosto al 4 Settembre (vasca interna)

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.30	ACQUA GYM DOLCE *		ACQUA GYM **		ACQUA GYM *
12.45	TREKKING CIRCUIT *		JUMP CIRCUIT *		BIKE CIRCUIT *
18.45	ACQUA GYM	BIKE/ TREKKING CIRCUIT	DEEP WATER **	BIG 3 CIRCUIT	
19.45	ACQUA BIKE	ACQUA TREKKING	BIKE CIRCUIT	ACQUA GYM	

*= Attività che si svolgono in vasca ESTERNA fino al 4 SETTEMBRE

**= Attività che si svolgono in vasca 1.90 m profondità