

# FITNESS IN ACQUA

## Modalità:

- Iscrizioni sempre aperte
- Frequenza con abbonamento o lezioni singole
- Abbonamento unico per tutte le discipline. *Per l'Acqua Gym Dolce è inoltre possibile effettuare un abbonamento esclusivo a tariffa agevolata*
- Abbonamenti da 8 / 15 / 24 / 60 lezioni - Validità un anno
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno - 4 ore prima della lezione
- Le lezioni si effettueranno con un minimo di - 4 partecipanti

## Dal 8 Giugno al 7 Agosto

vasca scoperta

| ORE   | LUNEDÌ      | MARTEDÌ          | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ      |
|-------|-------------|------------------|-------------|--------------|
| 12.45 | CIRCUIT GYM | CIRCUIT TREKKING |             | CIRCUIT BIKE |
| 18.45 | CIRCUIT GYM | CIRCUIT TREKKING | CIRCUIT GYM | CIRCUIT BIKE |

## Dal 27 Luglio al 7 Agosto

vasca scoperta

| ORE  | LUNEDÌ            | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ         | GIOVEDÌ | VENERDÌ           |
|------|-------------------|---------|-------------------|---------|-------------------|
| 9.30 | ACQUA GYM DOLCE** |         | ACQUA GYM DOLCE** |         | ACQUA GYM DOLCE** |

\*\* A tariffa agevolata

## Dal 8 Giugno al 24 Luglio

vasca coperta

| ORE   | LUNEDÌ            | MARTEDÌ     | MERCOLEDÌ         | GIOVEDÌ     | VENERDÌ           |
|-------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 8.30  |                   | ACQUA GYM** |                   | ACQUA GYM** |                   |
| 10.00 | ACQUA GYM DOLCE** |             | ACQUA GYM DOLCE** |             | ACQUA GYM DOLCE** |

## Dal 31 Agosto al 4 Settembre

vasca coperta

| ORE   | LUNEDÌ            | MARTEDÌ      | MERCOLEDÌ         | GIOVEDÌ          | VENERDÌ           |
|-------|-------------------|--------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 10.30 | ACQUA GYM DOLCE** |              | ACQUA GYM DOLCE** |                  | ACQUA GYM DOLCE** |
| 12.45 | CIRCUIT BIKE      |              | CIRCUIT GYM       |                  | CIRCUIT TREKKING  |
| 18.45 | CIRCUIT GYM       | CIRCUIT BIKE | CIRCUIT GYM       | CIRCUIT TREKKING |                   |

\*\* A tariffa agevolata

Tutte le attività si svolgono sia in acqua alta (prof. 170 cm) che in acqua bassa (prof. 130 cm)