

PISCINE DI **NOVELLARA**



STAGIONE
26/27

AREA BENESSERE

con vasche idromassaggio acqua 34° e bagno turco



0522.66.29.00



coopernuoto.it

con il patrocinio di:



Comune di
Novellara

NOTIZIE UTILI



- Alla prima iscrizione, ad ogni utente, verrà rilasciato un badge magnetico valido per accedere alle vasche. Si può scegliere la forma a **tessera (costo €5,00)** o a **bracciale (costo €10,00)**. Gli azionamenti per azionare docce e phon costano **€0,30** e sono acquistabili presso la reception della piscina o tramite le casse self service presenti negli spogliatoi.



- L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione. L'accesso alle vasche è consentito 5 minuti prima dell'inizio della lezione.



- È vietato accompagnare i bimbi a bordo vasca.



- Per effettuare l'attività è obbligatorio, per tutti l'uso di costume e cuffia. Negli spazi comuni e sul piano vasca l'uso delle ciabatte antiscivolo.



- È vietato lasciare gli indumenti appesi in spogliatoio e nelle cabine a rotazione, per dare la possibilità a tutti di usufruirne senza trovarle occupate. Nel caso saranno rimossi.



- Gli armadietti degli spogliatoi possono essere utilizzati chiudendoli con lucchetti propri (eventualmente acquistabili presso i dispenser posti all'ingresso degli spogliatoi). A fine giornata verranno rimossi quei lucchetti che si troveranno ancora chiusi.



- L'impianto è dotato di apposite cassette di sicurezza per gli oggetti di valore. La società non si assume nessuna responsabilità per la sparizione di oggetti di valore o altro.



- Si prega di usare lo spogliatoioio rispettando, per bambini indicativamente fino a 7 anni, il sesso dell'accompagnatore.



- È obbligatorio per iscritti e accompagnatori l'utilizzo di ciabatte antiscivolo o copriscarpe (in vendita presso i dispenser posti all'ingresso degli spogliatoi) nella zona docce e nei bagni.



- È vietato consumare cibi e bevande e mantenere atteggiamenti indecorosi negli spogliatoi.



- Il pagamento dell'iscrizione implica il rispetto del regolamento relativo ai corsi e all'utilizzo dell'impianto

CICLO DEI CORSI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

RINNOVI ISCRIZIONI				
		RICONFERMA	PAGAMENTI	NUOVE ISCRIZIONI
1° ciclo	da LUN 7 SETT a MER 23 DIC	da LUN 3 AGO a DOM 16 AGO	da LUN 24 AGO a LUN 31 AGO	PER I RESIDENTI DI NOVELLARA*: da LUN 24 AGO PER TUTTI: da MAR 1 SETT
2° ciclo	da GIO 7 GEN a MER 31 MAR	da SAB 28 NOV a DOM 6 DIC	da SAB 12 DIC a VEN 18 DIC	da SAB 19 DIC
3° ciclo	da GIO 1 APR a SAB 5 GIU	da SAB 27 FEB a DOM 7 MAR	da SAB 13 MAR a VEN 19 MAR	da SAB 20 MAR
4° ciclo	CORSI ESTIVI da LUN 7 GIU a VEN 23 LUG	(programmi e orari ESTATE 2027 disponibili dal mese di Maggio)		da SAB 22 MAG

* i residenti di Novellara possono iscriversi ai corsi di nuoto in anticipo presentando un documento che certifichi la residenza

NOTE PER REISCRIZIONI:

- Adesione con richiesta di giorni ed orari preferibilmente con mail (novellara@coopernuoto.it), in segreteria o telefonando (**0522 662900**)
- **Priorità:** al maggior numero di iscrizioni nella stagione sportiva 2025/26
- Sarete contattati in caso di

indisponibilità delle richieste per una proposta alternativa

- Se il giorno precedente le nuove iscrizioni il pagamento non risulterà effettuato, l'iscrizione non sarà ritenuta valida
- Il **pagamento** potrà avvenire in segreteria o tramite l'applicazione Coopernuoto Piscine e Palestre

Informazioni per iscrizioni e REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO (bambini, ragazzi e adulti)

- Tutti gli iscritti avranno una copertura assicurativa garantita da tessere dei vari enti di promozione sportiva o da una polizza di compagnie assicurative.
- **La quota annuale di € 25.00** dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità 365 giorni).
- **L'inserimento a corso iniziato è previsto**, e per il pagamento si considereranno solo le lezioni effettivamente da svolgere. Da metà corso in poi non sono previsti inserimenti, salvo casi eccezionali che verranno concordati al momento.
- **Ritiro dal corso:** è previsto a corso non ancora iniziato o per motivi di salute. Qualora il ritiro avvenga prima dell'inizio del corso verrà rilasciato un **buono recupero** pari all'importo pagato (esclusa la quota annuale). Il ritiro per motivo di salute è consentito esclusivamente entro le prime 3 settimane dall'inizio del corso, presentando un certificato medico e la ricevuta di pagamento; il valore del buono rilasciato escluderà oltre alla quota annuale anche le lezioni effettuate. I **buoni recupero** sono utilizzabili per l'acquisto di qualunque servizio Coopernuoto.
- **Recupero lezioni perse per motivi di salute:** presentando il certificato medico entro 10 giorni dal termine della malattia, le lezioni perse potranno essere recuperate attraverso il rilascio di un buono/voucher, con validità 12 mesi, utilizzabile per qualunque servizio (minimo di lezioni consecutive recuperabili: 2 per i corsi monosettimanali, 3 per i corsi bisettimanali dello stesso ciclo).
- I nostri corsi prevedono livelli diversi a seconda delle fasi di apprendimento. Per i bambini e ragazzi si terrà conto, soprattutto per i primi livelli, per quanto possibile, anche dell'età.
- L'interessato, o chi per esso, dovrà specificare le capacità natatorie, per essere inserito nel gruppo adeguato (vedi obiettivi didattici dei corsi ragazzi e adulti).
- Se alla verifica in acqua il livello assegnato non fosse idoneo, l'iscritto verrà inserito nel gruppo adeguato, possibilmente nello stesso orario, o anche in orario diverso.
- All'atto dell'iscrizione l'interessato o chi per esso, dovrà corrispondere l'importo complessivo del corso.
- I corsi programmati si effettueranno solo al raggiungimento di un numero minimo d'iscritti.

AGEVOLAZIONI (Sconti non cumulabili)

Tre Iscritti appartenenti allo stesso nucleo familiare

- **Sconto 10%** sui corsi di nuoto bisettimanali, sui corsi a prenotazione e sulle lezioni private
- **Sconto 5%** sui corsi di nuoto monosettimanali

Iscrizioni a più cicli con pagamento in un'unica soluzione

- **Sconto 10%** per 3 cicli • **Sconto 5%** per 2 cicli

Iscritti CooperSplash 2025 (per iscrizione al 1° ciclo di corsi)

- **Sconto 10%** per chi frequentato da 8 settimane in poi
- **Sconto 5 %** per chi ha frequentato da 4 a 7 settimane

CORSI BAMBINI E RAGAZZI



BABY DA 0 A 4 ANNI

(Non compiuti)

Con genitore in acqua

3/12 Mesi - Turni da **40 minuti***

13/24 Mesi - Turni da **45 minuti***

3/18 Mesi - Turni da **45 minuti***

25/48 Mesi - Turni da **45 minuti***

Lunedì ore 18.00 - 18.45

Mercoledì ore 18.50

Giovedì ore 18.50

Sabato ore 9.00 - 9.45 - 10.30 - 11.15



STELLA MARINA DA 3 A 4 ANNI

(Non compiuti) - Turni da **45 minuti***

Primo percorso di acquaticità per bambini di 3-4 anni senza genitore in acqua. Esplorazione e tranquillità psicofisica nell'ambiente acquatico



DA 4 A 16 ANNI

Turni da **50 minuti***

Possibilità di frequenza:

- **Monosettimanale**
- **Bisettimanale** (tariffa scontata)
- **Trisettimanale** (tariffa ulteriormente scontata)

dal Lunedì al Venerdì ore 16.20 - 17.10 - 18.00 - 18.50

Sabato ore 16.00 - 16.50 - 17.40 - 18.30



GRUPPO JUNIORES DA 14 A 18 ANNI

Corso rivolto ai ragazzi/e dai 14 ai 18 anni che rientrano nei **livelli delfini/squali e B/A**. Gli obiettivi del corso sono: perfezionamento tecnico, condizionamento organico attraverso allenamenti, nuotate di salvamento e tecniche di salvataggio in acqua.



AGONISTICA

Per tutte le categorie e le età si pone come obbiettivo la formazione dell'individuo da un punto di vista psicologico, intellettuale, sociale e motorio.

* Per consentire un'uscita dall'acqua tranquilla e sicura, la fine dell'attività potrebbe essere anticipata di alcuni minuti.



NOTA

Alcuni orari potrebbero non essere disponibili per ogni livello o fascia d'età.
Info in segreteria.

GUARDA I **LIVELLI COOPERNUOTO** CON GLI OBIETTIVI DEI CORSI DELLA SCUOLA NUOTO →



CORSI ADULTI

CORSI A FREQUENZA FISSA

Possibilità di frequenza:

- **Monosettimanale**
- **Bisettimanale**
- **Trisettimanale**

Turni mattutini da **50 minuti***

da Lunedì a Venerdì
ore 19.40 - 20.30



**Frequenza
bisettimanale consigliata**

- Lunedì - Giovedì
- Mercoledì - Venerdì

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI

Frequenza libera in orari di
apertura al pubblico con
scheda preparata da un nostro
allenatore.

GESTANTI

Lunedì e Venerdì ore 11.30

- Attività a prenotazione
- Abbonamenti da 6/12/24 lezioni
- Obbligo del certificato medico a cura del ginecologo

CORSI NUOTO OVER 65



3 LIVELLI PER OGNI ESIGENZA

- **Principianti:** avvicinamento all'acqua - respirazione corretta - galleggiamento e primi movimenti
- **Autonomi in acqua:** consolidamento delle tecniche - coordinazione e aumento della resistenza
- **Avanzato:** perfezionamento tecnico - nuoto continuo - fitness acquatico - stretching e rilassamento

Mercoledì ore 9.00 principianti
ore 9.50 autonomi

Venerdì ore 9.00 avanzato

CORSI A PRENOTAZIONE

- Abbonamenti da 4-8-16 lezioni con validità un anno dalla data di acquisto
- Recupero lezioni con disdetta almeno 4 ore prima dall'inizio dell'attività
- Possibilità di rinnovo abbonamento, prenotazione e disdetta lezioni da APP (1° pagamento in cassa)

Lunedì e Venerdì
14.30

Martedì e Giovedì
14.30 - 15.20

Mercoledì
9.50 - 21.20

Venerdì
9.50

**PAGHI SOLO CIÒ
CHE FREQUENTI!**

A PRENOTAZIONE CON ABBONAMENTO

(da 8/15/24 sedute) e possibilità di una singola seduta.

Le lezioni per essere recuperate devono essere disdetta almeno 4 ore prima della lezione.

LEZIONI PRIVATE

In orari e giorni da concordare.

Per bambini, ragazzi e adulti.



GUARDA I **LIVELLI**
COOPERNUOTO CON
GLI OBIETTIVI DEI CORSI
DELLA SCUOLA NUOTO
PER GLI ADULTI



FITNESS IN ACQUA



ACQUA GYM

Ginnastica
Aerobica

ACQUA BIKE

Bicicletta

TREKKING CIRCUIT

Tapis roulant
e piccoli attrezzi

ACQUA GYM DOLCE

Ginnastica
dolce

ACQUA GYM ACQUA ALTA

Ginnastica Aerobica in
acqua alta

BIKE CIRCUIT

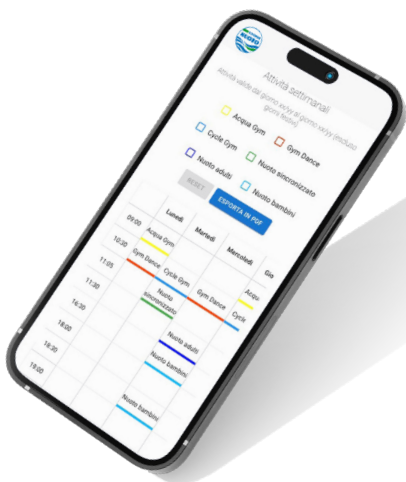
Bicicletta
e piccoli
attrezzi

WATER TREKKING

Tapis roulant

ACQUA DUATHLON

Ginnastica aerobica con
Bicicletta e Tapis roulant



PALINSESTO FITNESS

GUARDA I
GIORNI E
GLI ORARI
DELLE
LEZIONI



Lezioni da **45 minuti**

MODALITÀ

- Iscrizioni sempre aperte
- Frequenza con abbonamento da 8 / 15 / 24 / 60 lezioni o lezioni singole
- Abbonamento unico per tutte le discipline e valido negli impianti di Carpi, Correggio, Novellara, Mirandola e Soliera.

Per l'Acqua Gym Dolce è inoltre possibile effettuare un abbonamento esclusivo a tariffe agevolate

- Validità un anno
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno 4 ore prima della lezione
- Le lezioni si effettueranno con un minimo di 3 partecipanti
- Iscrizioni aperte da Lunedì **17 Agosto 2026**
- Scarica l'applicazione **COOPERNUOTO Piscine e Palestre** per prenotare e disdire le lezioni, pagare on line le iscrizioni e i corsi di nuoto, rinnovare gli abbonamenti e molto altro!

ALTRE ATTIVITÀ

ACQUANTALGICA

Iscrizioni da Lunedì **17 Agosto** 2026

Turni da **45 minuti***

- Sedute in **gruppo**
- Prevenzione e miglioramento dello stato di funzionalità della colonna vertebrale
- Miglioramento della mobilità articolare, della coordinazione motoria e dell'elasticità muscolo-tendinea
- Indicata anche nei casi di patologie specifiche della colonna vertebrale

Lunedì	ore 14.30 - 15.15
Martedì	ore 15.15 - 18.00 - 18.45
Mercoledì	ore 9.00 - 9.45 - 10.30 - 11.15
Giovedì	ore 14.30 - 15.15 - 18.00
Venerdì	ore 9.00 - 9.45

FISIOTERAPIA

Iscrizioni da Lunedì **17 Agosto** 2026

Turni da **45 minuti***

- Sedute di gruppo in acqua a 34°C
- Recupero funzionale mirato
- Rieducazione funzionale a fini ortopedici
- Recupero post operatorio

Lunedì	ore 9.00 - 9.45
Martedì - Giovedì	ore 9.00 - 9.45 - 10.30 - 11.15
Mercoledì	ore 17.15 - 18.00 - 18.45
Venerdì	ore 10.30 - 11.15 - 12.00

1

SCARICA LA APP |

Scarica gratuitamente l'applicazione
"COOPERNUOTO Piscine e Palestre" da
Play store o Apple store.



COOPERNUOTO
Piscine e Palestre

2

SCANSIONA IL QR CODE

Scansiona il QR code della tua piscina
dal sito, dalla brochure o dal Front Office
(oppure inserisci il codice impianto)



3

USER PASSWORD

SE SEI UN CLIENTE GIÀ REGISTRATO
inserisci le tue credenziali
SE SEI UN NUOVO CLIENTE effettua la
registrazione seguendo le indicazioni dell'app



COOPERSPLASH

ESTATE 2027

Agevolazioni per chi frequenta i corsi di nuoto della stagione sportiva 2026-27 e si iscrive al Campo Estivo

- Sconto **5%** se iscritto ad 1 ciclo
- Sconto **10%** se iscritto a 2 cicli
- Sconto **15%** se iscritto a 3 cicli
- Sconto **20%** se Agonisti

APERTURA STRAORDINARIA

VASCA COPERTA

Dal 31 Agosto al 04 Settembre 2026

Orario di apertura: dalle 19.00 alle 20.30

Orario di segreteria: dalle 09.30 alle 20.15

Orari di apertura

Dal 07 Settembre al 23 Dicembre 2026

e dal 07 Gennaio al 06 Giugno 2027

Lunedì	dalle 10.00 alle 19.40
Martedì e Giovedì	dalle 9.00 alle 14.30 dalle 17.00 alle 21.30
Mercoledì e Venerdì	dalle 9.00 alle 21.30
Sabato	dalle 9.00 alle 13.00 dalle 15.30 alle 19.30
Domenica	dalle 9.30 alle 12.30

Orari di segreteria

Dal 07 Settembre al 23 Dicembre 2026

e dal 07 Gennaio al 06 Giugno 2027

Lunedì	dalle 10.00 alle 21.15
da Martedì a Venerdì	dalle 9.00 alle 21.15
Sabato	dalle 9.00 alle 12.45 dalle 15.30 alle 19.15
Domenica	dalle 9.30 alle 12.15

- L'apertura è effettuata in concomitanza con altre attività
- La vasca piccola non è disponibile al Sabato mattina
- La vasca idromassaggio è sempre disponibile
- La vasca benessere in alcuni orari potrebbe essere occupata dai corsi
- **Verificare in cassa le effettive disponibilità di spazi e corsie**
- Gli abbonamenti intero, ridotto e over 65 sono validi tutti i giorni, in tutti gli orari e sono utilizzabili negli impianti di Novellara, Carpi, Correggio e Mirandola.

Punto Shop

Punto shop interno
dove potete trovare,
provare ed acquistare
i prodotti SPEEDO:
costumi, cuffie,

occhialini, ciabatte...
e molti altri accessori
utili per le nostre
attività sportive ed il
vostro relax.



Via dello Sport, 7 - Novellara RE
42017 - Tel / 0522 662900

novellara@coopernuoto.it
www.coopernuoto.it

 Coopernuoto Piscine di Novellara

 coopernuoto_novellara

Altre piscine a gestione Coopernuoto:

- Carpi (Mo)
- Correggio (Re)
- Massa (Ms)
- Mirandola (Mo)
- Parma Moletolo (Pr)
- Ravenna (Ra)
- Soliera (Mo) -
NewClub Elite
Palestra & Piscina