

# PISCINA E PALESTRA **SOLIERA**



**ELITE**  
**N**  
**NEWCLUB**  
STAGIONE  
**26/27**



[coopernuoto.it](http://coopernuoto.it)



cellulare:  
**328.87.18.366**  
**059.56.16.40**



# PALINSESTO ACQUA

dal 7 Settembre 2026

Prenotazione Obbligatoria

## MODALITÀ

- Iscrizioni sempre aperte in orari segreteria e con la App COOPERNUOTO Piscine e Palestre.
- Le lezioni si terranno con un minimo di 4 partecipanti.
- È possibile non perdere le lezioni disdetta solo comunicando tale disdetta tramite App o WhatsApp entro 3 ore dall'inizio lezione. Diversamente verranno tolti 3 giorni di abbonamento ad ogni mancata comunicazione come sopra riportato su abbonamenti da 1 a 12 mesi. Oltre le 3 assenze mensili prenotate e non disdetta verranno tolti 5 giorni di abbonamento.

- Mentre per gli abbonamenti ad ingressi le lezioni prenotate non saranno più recuperabili.
- **Richiesta la massima puntualità per non interrompere l'attività in corso. Si chiede di rimanere fino al termine delle lezioni terminate.**
  - La direzione si riserva di apportare eventuali modifiche ai planning.
  - Nella medesima giornata non è possibile prenotare 2 ore consecutive della stessa lezione.
  - Abbonamenti lezioni Acquafitness unico valido negli impianti di Carpi, Correggio, Novellara e Mirandola.

## LISTINO PREZZI

+ QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE



## PALINSESTO ACQUA FITNESS

| LUNEDÌ                      | MARTEDÌ                     | MERCOLEDÌ                  | GIOVEDÌ                      | VENERDÌ                  |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------|
|                             |                             | 08:30<br>NUOTO<br>ADULTI   |                              | 08:30<br>NUOTO<br>ADULTI |
|                             | 09:30<br>ACQUA GYM<br>DOLCE | 09.30<br>ACQUA GYM         | 09:30<br>ACQUA GYM<br>DOLCE  | 09:30<br>ACQUA GYM       |
| 14:45<br>ACQUA GYM<br>DOLCE | 11:30<br>ACQUA GYM          |                            | 11:30<br>ACQUA GYM           |                          |
| 18:10<br>ACQUA GYM          |                             | 18:10<br>ACQUA GYM         |                              |                          |
| 19:00<br>ACQUA GYM          | 19:00<br>CIRCUIT<br>BIKE    | 19:00<br>ACQUA GYM         | 19:00<br>CIRCUIT<br>TREKKING | 19:00<br>NUOTO<br>ADULTI |
| 19:45<br>ACQUA<br>TRAINING  | 19:45<br>ACQUA GYM          | 19:45<br>ACQUA<br>TRAINING | 19:45<br>ACQUA GYM           |                          |

# PALINSESTO TERRA

dal 7 Settembre 2026

Prenotazione Obbligatoria

## PALINSESTO TERRA FITNESS

| LUNEDÌ                        | MARTEDÌ                    | MERCOLEDÌ                     | GIOVEDÌ                    | VENERDÌ          | SABATO           |
|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|
| 08:00<br>PILATES              | 08:30<br>POSTURAL          | 08:00<br>PILATES              | 08:30<br>POSTURAL          | 08:30<br>PILATES |                  |
| 09:00<br>YOGA                 | 10:30<br>STRETCH<br>& TONE | 10:30<br>MOBILITY             | 10:30<br>STRETCH<br>& TONE |                  | 09:00<br>PILATES |
| 12:45<br>PILATES              |                            |                               |                            | 12:45<br>PILATES |                  |
| 15:45<br>PUMP                 |                            |                               |                            |                  |                  |
| 17:10<br>POSTURAL             | 17:15<br>PILOGA            | 17:10<br>POSTURAL             | 17:15<br>PILOGA            |                  |                  |
| 18:00<br>POSTURAL             | 18:00<br>BRUCIA<br>GRASSI  | 18:00<br>POSTURAL             | 18:00<br>PILATES           |                  |                  |
| 18:50<br>TOTAL<br>BODY        | 18:45<br>PILATES           | 18:50<br>GAG                  | 18:45<br>HIIT<br>WORK      |                  |                  |
| 19:00*<br>BOXE<br>COMPETITION |                            | 19:00*<br>BOXE<br>COMPETITION |                            |                  |                  |
| 19:00*<br>POLE<br>DANCE       |                            | 19:00*<br>FLY<br>DANCE        | 19:00*<br>POLE<br>DANCE    | 19:00<br>PILATES |                  |
| 20:00<br>INDOOR<br>CYCLING    |                            | 20:00<br>INDOOR<br>CYCLING    |                            |                  |                  |

 \*Attività svolte nella SALA ELITE

# ORARI DI APERTURA

dal **7 Settembre** al **23 Dicembre** 2026 e dal **7 Gennaio** al **6 Giugno** 2027

## PALESTRA

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | dalle 7.30 alle 21.30                               |
| <b>Martedì</b>   | dalle 7.30 alle 21.30                               |
| <b>Mercoledì</b> | dalle 7.30 alle 21.30                               |
| <b>Giovedì</b>   | dalle 7.30 alle 21.30                               |
| <b>Venerdì</b>   | dalle 7.30 alle 21.00                               |
| <b>Sabato</b>    | dalle 8.30 alle 17.00                               |
| <b>Domenica</b>  | dalle 9.00 alle 12.30<br>(dal 04-10-26 al 21-03-27) |

## PISCINA

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | dalle 7.30 alle 17.10                               |
| <b>Martedì</b>   | dalle 7.30 alle 19.00                               |
| <b>Mercoledì</b> | dalle 7.30 alle 17.10                               |
| <b>Giovedì</b>   | dalle 7.30 alle 19.00                               |
| <b>Venerdì</b>   | dalle 7.30 alle 19.45                               |
| <b>Sabato</b>    | dalle 8.30 alle 13.00                               |
| <b>Domenica</b>  | dalle 9.00 alle 12.00<br>(dal 04-10-26 al 21-03-27) |

**Puoi trovare i TRAINER nei seguenti orari:**

- **Lunedì** 9.00 - 14.00 e 16.30 - 21.00
- **Martedì** 9.00 - 21.00
- **Mercoledì** 9.00 - 12.00 e 17.30 - 21.00
- **Giovedì** 9.00 - 12.00 e 15.00 - 21.00
- **Venerdì** 9.00 - 13.00 e 17.30 - 21.00

**RICORDA CHE LA SCHEDA È INCLUSA  
IN TUTTI GLI ABBONAMENTI!!**

### Informazioni utili:

- la cassa chiude 15 minuti prima della fine di ogni fascia oraria palestra
- l'apertura della piscina può essere effettuata in concomitanza con altre attività
- gli orari potranno subire variazioni nel corso della stagione

### Punto Shop

Punto shop interno dove potete trovare, provare ed acquistare i prodotti SPEEDO: costumi, cuffie, occhialini, ciabatte, asciugamani... e molti altri accessori utili per le nostre attività sportive ed il vostro relax.



**NEWCLUB ELITE**  
Via A. Scarlatti, 21/D  
41019 Soliera (Mo)  
Tel / 059 561640  
Whatapp / 328 8718366



**newclub@coopernuoto.it**  
**www.coopernuoto.it**

## APP COOPERNUOTO

1

**SCARICA  
LA APP**



COOPERNUOTO  
Piscine e Palestre

Scarica gratuitamente  
l'applicazione "COOPERNUOTO  
Piscine e Palestre" da Play store  
o Apple store

2

**SCANSIONA  
IL QR CODE**



Scansiona il QR code della  
tua piscina dal sito, dalla  
brochure o dal Front Office  
(oppure inserisci il codice  
impianto)

3

**USER  
PASSWORD**



SE SEI UN CLIENTE GIÀ REGISTRATO  
inserisci le tue credenziali  
SE SEI UN NUOVO CLIENTE  
effettua la registrazione seguendo le  
indicazioni dell'app

**Altre piscine a gestione  
Coopernuoto:**

- Carpi (Mo)
- Correggio (Re)
- Massa (Ms)
- Mirandola (Mo)
- Novellara (Re)
- Parma Moletolo (Pr)
- Ravenna (Ra)



Newclub Soliera  
 newclub\_elite