



PISCINE DI NOVELLARA

WELLNESS

MODALITÀ

- Scarica l'applicazione **"Coopernuoto Piscine e Palestre"** per prenotare e disdire le lezioni, rinnovare gli abbonamenti e molto altro!
- Zona dotata di 2 vasche con idromassaggio e acqua a 34°
- All'interno della zona wellness è presente un bagno turco ed è in funzione nelle ore di apertura al pubblico da settembre a fine maggio.

ORARI DI APERTURA - VASCA BENESSERE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
10:30 14:30	12:00 14:30	12:00 17:15	12:00 14:30
	17:00 18:00		17:00 18:00
16:00 19:40	19:30 21:30	19:30 21:30	18:45 21:30
VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
12:45 21:30	09:00 13:00 15:30 19:30	09:30 12:30	

1

SCARICA LA APP |

Scarica gratuitamente l'applicazione "Coopernuoto Piscine e Palestre" da Play store o Apple store.

COOPERNUOTO
Piscine e Palestre

2

SCANSIONA IL QR CODE

Scansiona il QR code della tua piscina dal sito, dalla brochure o dal Front Office (oppure inserisci il codice impianto)



3

USER PASSWORD

se sei un cliente già registrato inserisci le tue credenziali se sei un nuovo cliente effettua la registrazione seguendo le indicazioni dell'app



ABBONAMENTI E TARIFFE

TIPOLOGIA ABBONAMENTO	LEZIONI	PREZZO
ANTALGICA	1 lezione	20,00€
	8 lezioni	153,00€
	15 lezioni	266,00€
	24 lezioni	354,00€
FISIOTERAPIA	1 lezione	26,00€
	6 lezioni	154,00€
	12 lezioni	294,00€
	24 lezioni	517,00€

NOTE:

- Validità abbonamenti: **1 ANNO** (anno solare)
- Quota annuale: **25,00€** (anno solare)
- Ingresso sole zone Wellness: **9,50€** (anno solare)



Via dello Sport, 7
42017 - Novellara RE - Tel / 0522 662900
novellara@coopernuoto.it - www.coopernuoto.it



Coopernuoto Piscine di Novellara

[coopernuoto_novellara](https://www.instagram.com/coopernuoto_novellara)

Altre piscine a gestione

Coopernuoto:

- Carpi (Mo)
- Massa (Ms)
- Mirandola (Mo)
- Novellara (Re)

- Parma Moletolo (Pr)
- Ravenna (Ra)
- Soliera (Mo) - NewClub Elite Palestre & Piscina



ACQUANTALGICA

Turni da 45 minuti

- Sedute in **gruppo**
- Prevenzione e miglioramento dello stato di funzionalità della colonna vertebrale
- Miglioramento della mobilità articolare, della coordinazione

motoria e dell'elasticità muscolo-tendinea

- Indicata anche nei casi di patologie specifiche della colonna vertebrale
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno **4 ore prima** della lezione

FISIOTERAPIA

Turni da 45 minuti

- Sedute di **gruppo** in acqua a 34°C
- Recupero funzionale mirato
- Rieducazione funzionale a fini ortopedici
- Recupero post operatorio
- Recupero lezioni perse con disdetta almeno **48 ore prima** della lezione

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09.00	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	ANTALGICA	FISIOTERAPIA	ANTALGICA
09.45	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	ANTALGICA	FISIOTERAPIA	ANTALGICA
10.30		FISIOTERAPIA	ANTALGICA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
11.15		FISIOTERAPIA	ANTALGICA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA
12.00					FISIOTERAPIA
14.30	ANTALGICA			ANTALGICA	
15.15	ANTALGICA	ANTALGICA		ANTALGICA	
17.15			FISIOTERAPIA		
18.00		ANTALGICA	FISIOTERAPIA	ANTALGICA	
18.45		ANTALGICA	FISIOTERAPIA		