

PISCINE E PALESTRE DI **PARMA**



ELITE
N
NEWCLUB

S T A G I O N E

26/27



0521.77.65.89

coopernuoto.it



CORSI NUOTO

BAMBINI E RAGAZZI



Livello	Obiettivo del corso
 stella marina	Primo percorso di acquaticità per bambini di 3-4 anni senza genitore in acqua • Esplorazione e tranquillità psicofisica nell'ambiente acquatico
 conchiglia	Tranquillità psicofisica in acqua • Immersione totale del corpo • Galleggiamento prono e supino • Principi di educazione respiratoria
 corallo	Tranquillità psicofisica e galleggiamento prono e supino • in acqua alta • Scivolamenti con e senza battuta di gambe • Corretti atti respiratori • Tuffi a pennello
 granchio	Autonomia subacquea in acqua alta • Impostazione di gestualità elementari a stile libero e dorso, con respirazione globale

 **BABY 0-3 ANNI** (Non compiuti)
Turni da **40 minuti***
con genitore in acqua

3/12 Mesi

Lunedì	ore 10.30 - 16.10
Martedì	ore 16.10
Mercoledì	ore 10.30 - 16.10
Sabato	ore 10.30

13/24 Mesi

Martedì	ore 18.40
Giovedì e Venerdì	ore 16.10
Sabato	ore 8.50 - 9.40

25/36 Mesi

Lunedì e Mercoledì	ore 18.40
Giovedì e Venerdì	ore 17.00
Sabato	ore 11.20 - 12.10 - 18.10

AGEVOLAZIONI (Sconti non cumulabili)

Tre Iscritti della stessa famiglia

- **Sconto 10%** sui corsi bisettimanali, sui corsi a prenotazione e sulle lezioni private
- **Sconto 5%** sui corsi monosettimanali

Iscrizioni a più cicli con pagamento in un'unica soluzione

- **Sconto 10%** per 3 cicli
- **Sconto 5%** per 2 cicli

Iscritti Coopersplash 2026 - per iscrizione al 1° ciclo di corsi

- **Sconto 10%** per chi ha frequentato da 8 settimane in poi
- **Sconto 5%** per chi ha frequentato da 4 a 7 settimane

PROMO GENITORI:

- Informazioni in segreteria

Livello	Obiettivo del corso
 pinguino	Apprendimento in modo soddisfacente delle nuotate complete a stile libero e dorso e del colpo di gambe a rana
 cavalluccio	Perfezionamento di stile libero e dorso • Apprendimento in modo soddisfacente della nuotata completa a rana • Incremento dei metri nuotati • Tuffi e virate
 delfino	Affinamento del gesto tecnico a stile libero e dorso • Perfezionamento della nuotata a rana • Apprendimento della nuotata a delfino • Incremento dei metri nuotati
 squalo	Allenamenti ponderati, di entità proporzionata all'età e al livello degli allievi, finalizzati a un condizionamento organico e a un perfezionamento tecnico

 **DA 3 A 16 ANNI**
Turni da **45 minuti***

Possibilità di frequenza:

- **Monosettimanale**
- **Bisettimanale** (tariffa scontata)
- **Trisettimanale** (tariffa ulteriormente scontata)

Lunedì	ore 16.10 - 17.00 - 17.50 - 18.40
Martedì	ore 16.10 - 17.00 - 17.50 - 18.40
Mercoledì	ore 16.10 - 17.00 - 17.50 - 18.40
Giovedì	ore 16.10 - 17.00 - 17.50 - 18.40
Venerdì	ore 16.10 - 17.00 - 17.50 - 18.40
Sabato mattina	ore 8.50 - 9.40 - 10.30 - 11.20 - 12.10
Sabato pomeriggio	ore 14.50 - 15.40 - 16.30 - 17.20 - 18.10

PUNTO SHOP

speedo®



Punto shop interno (adiacente alla reception) dove potete trovare, provare ed acquistare i prodotti SPEEDO: costumi, cuffie, occhialini, ciabatte, asciugamani... e molti altri accessori utili per le nostre attività sportive ed il vostro relax.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE CORSI NUOTO

0/3 E 3/16 ANNI - NUOVA STAGIONE 26/27

ISCRIZIONI NUOTO

		RINNOVI ISCRIZIONI		NUOVE ISCRIZIONI
		RICONFERMA	PAGAMENTI	
1° ciclo	da LUN 7 SETTEMBRE a MER 23 DICEMBRE	da LUN 3 AGOSTO a DOM 16 AGOSTO	da LUN 24 AGOSTO a LUN 31 AGOSTO	da MAR 1 SETTEMBRE
2° ciclo	da GIO 7 GENNAIO a MER 31 MARZO 2027	da SAB 28 NOVEMBRE a DOM 6 DICEMBRE	da SAB 12 DICEMBRE a VEN 18 DICEMBRE	da SAB 19 DICEMBRE
3° ciclo	da GIO 1 APRILE 2027 a SAB 5 GIUGNO 2027	dal 27 FEBBRAIO 2027	dal 13 MARZO 2027	dal 20 MARZO 2027
4°	CORSI ESTIVI da LUN 7 GIUGNO 2027 a VEN 3 SETTEMBRE 2027	(programmi e orari ESTATE 2027 disponibili dal mese di Maggio)		dal 22 MAGGIO 2027

NOTE PER REISCRIZIONI:

- Adesione con richiesta di giorni ed orari preferibilmente con mail (parma@coopernuoto.it), in segreteria o telefonando (**0521 776589**)
- **Priorità:** al maggior numero di iscrizioni nella stagione sportiva 2025/26
- Sarete contattati in caso di indisponibilità delle richieste per una proposta alternativa

Informazioni per iscrizioni e REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO, GINNASTICA RITMICA e DANZA (bambini e ragazzi)

- Tutti gli iscritti avranno una copertura assicurativa garantita da tessere dei vari enti di promozione sportiva o da una polizza di compagnie assicurative.
- **La quota annuale di € 25.00** dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità 365 giorni).
- **L'inserimento a corso iniziato è previsto**, e per il pagamento si considereranno solo le lezioni effettivamente da svolgere. Da metà corso in poi non sono previsti inserimenti, salvo casi eccezionali che verranno concordati al momento.
- **Ritiro dal corso:** è previsto a corso non ancora iniziato o per motivi di salute. Qualora il ritiro avvenga prima dell'inizio del corso verrà rilasciato un **buono recupero** pari all'importo pagato (esclusa la quota annuale). Il ritiro per motivo di salute è consentito esclusivamente entro le prime 3 settimane dall'inizio del corso, presentando un certificato medico e la ricevuta di pagamento; il valore del buono rilasciato escluderà oltre alla quota annuale anche le lezioni effettuate. I **buoni recupero** sono utilizzabili per l'acquisto di qualunque servizio Coopernuoto ENTRO 12 MESI DALLE EMISSIONE.
- **Recupero lezioni perse per motivi di salute:** presentando il certificato medico entro 10 giorni dal

- Se il giorno precedente le nuove iscrizioni il pagamento non risulterà effettuato, l'iscrizione non sarà ritenuta valida
- Il **pagamento** potrà avvenire in segreteria o tramite l'applicazione **COOPERNUOTO Piscine e Palestre**

- termine della malattia, le lezioni perse potranno essere recuperate attraverso il rilascio di un buono/voucher, con validità 12 mesi, utilizzabile per qualunque servizio (minimo di lezioni consecutive recuperabili: 2 per i corsi monosettimanali, 3 per i corsi bisettimanali dello stesso ciclo).
- I corsi di nuoto prevedono livelli diversi a seconda delle fasi di apprendimento. Per i bambini e ragazzi si terrà conto, soprattutto per i primi livelli, per quanto possibile, anche dell'età.
- L'interessato, o chi per esso, dovrà specificare le capacità natatorie, per essere inserito nel livello adeguato (vedi obiettivi didattici dei corsi ragazzi e adulti). Possibilità di prova gratuita (con nostro istruttore e su prenotazione) per determinare il corretto inserimento nel corso.
- Se alla verifica in acqua il livello assegnato non fosse idoneo, l'iscritto verrà inserito nel gruppo adeguato, possibilmente nello stesso orario, o anche in orario diverso.
- All'atto dell'iscrizione l'interessato o chi per esso, dovrà corrispondere l'importo complessivo del corso.
- I corsi programmati si effettueranno solo al raggiungimento di un numero minimo d'iscritti.

REGOLAMENTO



LEGGI IL
REGOLAMENTO
DELLE PISCINE
E PALESTRA



NOTIZIE UTILI



LEGGI LE
NOTIZIE UTILI
E I SERVIZI
DELL'IMPIANTO
RISERVATO AI
CLIENTI



CORSI NUOTO

ADULTI dai 16 anni



CORSI A PRENOTAZIONE

- **Numero di partecipanti per lezione:** minimo 4
- **Durata lezione:** 45 minuti
- **Prenotazione fino a inizio lezione** (se confermata dalla direzione)
- **Recupero delle lezioni disdette:** - se disdette da parte dell'iscritto almeno 4 ore prima dall'inizio della lezione della giornata stessa. - se disdetta da parte dell'iscritto entro le 19.00 per le lezioni del mattino successivo.
- **Per gli abbonamenti "A SCALARE" e "PLATINUM ELITE" prenotazioni e disdette lezioni:** - con App COOPERNUOTO Piscine e Palestre o scrivendo a parma@coopernuoto.it
- **Primo pagamento in segreteria:** per i nuovi iscritti.
- **6 livelli di corso.** Prova per valutazione del livello prenotabile in segreteria.
- **Copertura assicurativa.** Gli iscritti saranno garantiti da: - tesseramento ad enti sportivi - compagnie assicurative
- **La quota di iscrizione annuale** dovrà essere pagata alla prima iscrizione (validità 12 mesi) e rinnovata successivamente alla scadenza.

Livelli ed obiettivi didattici dei corsi adulti

Livello	Obiettivo del corso
	Raggiungimento di una certa tranquillità psico-fisica. Galleggiamento prono e supino. Scivolamenti con battuta di gambe. Principi di educazione respiratoria. Benessere e autonomia in acqua alta.
	Apprendimento in modo soddisfacente delle nuotate a stile libero e dorso e del colpo di gambe a rana.
	Perfezionamento delle nuotate a stile libero e dorso. Apprendimento in modo soddisfacente dello stile rana. Incremento dei metri nuotati. Approccio a tuffi e virate.
	Perfezionamento dello stile rana. Impostazione dello stile delfino. Incremento dei metri nuotati. Perfezionamento di tuffi e virate.
	Perfezionamento dello stile delfino. Cura della correttezza dei gesti tecnici. Impostazione di altri tipi di nuotate. Prime forme elementari di allenamento
	Condizionamento organico attraverso sedute di allenamenti evoluti.

GRUPPO E

Lunedì	ore 10.30 - 19.30
Martedì e Giovedì	ore 20.20
Mercoledì	ore 19.30
Venerdì	ore 9.00

GRUPPO D

Lunedì	ore 9.45 - 20.20
Martedì e Giovedì	ore 19.30 - 20.20
Mercoledì	ore 20.20
Venerdì	ore 9.45 - 19.30
Sabato	ore 17.20

GRUPPO C

Lunedì	ore 9.45 - 19.30
Martedì e Giovedì	ore 19.30 - 20.20
Mercoledì	ore 19.30
Venerdì	ore 9.45 - 19.30
Sabato	ore 17.20

GRUPPO B

Lunedì e Mercoledì	ore 19.30 - 20.20
Martedì e Giovedì	ore 13.00 - 19.30 - 21.10
Sabato	ore 17.20

GRUPPO A

Lunedì e Mercoledì	ore 19.30
Martedì e Giovedì	ore 13.00 - 19.30
Sabato	ore 17.20

GRUPPO A MASTER

Martedì e Giovedì	ore 20.20
-------------------	-----------

Possibili variazioni di orari di livello durante la stagione sportiva.

SEMPRE AGGIORNATI SUL SITO



SWIM PASSION

CORSO GESTANTI - LEZIONI PRIVATE - AGONISTICA E MASTER

INFO: segreteria - parma@coopernuoto.it - 0521.776589

PROMO OVER 65

dal 28/09/26 al 26/05/27

Lunedì	ore 9.00 - 9.45
Mercoledì	ore 9.00 - 9.45

Prezzo speciale su corso a frequenza fissa.

FITNESS

ACQUA e TERRA

INFORMAZIONI Corsi a prenotazione:

- Iscrizioni sempre aperte in orari segreteria e con la App COOPERNUOTO Piscine e Palestre.
- Le lezioni si terranno con min. 4 partecipanti.
- È possibile non perdere le lezioni disdetta solo comunicando tale disdetta tramite App Coopernuoto Piscine e Palestre od e-mail entro 4 ore dall'inizio lezione. Diversamente verranno tolti 3 giorni di abbonamento ad ogni mancata comunicazione come sopra riportato su abbonamenti da: 2/5/10 mesi. Oltre le 3 assenze mensili (prenotate e non disdetta) verranno tolti 5 giorni di abbonamento su abbonamenti a tempo, mentre per gli abbonamenti a punti tale lezione non sarà più recuperabile.
- Richiesta la massima puntualità per non interrompere l'attività in corso.
- Durata lezioni: **FITNESS TERRA 50 minuti**
FITNESS ACQUA 45 minuti
- Frequenza con abbonamento o lezioni singole.
- Abbonamento per tutte le discipline ACQUA e/o TERRA.
- Abbonamenti a scalare con validità annuale.
- Quota iscrizione annuale a parte.
- **PRENOTAZIONE CORSI** (con abbonamento attivo) tramite l'App COOPERNUOTO Piscine e Palestre a partire dal 14 agosto 2026 con le seguenti modalità:

NUOTO:

- il **14** Agosto per lezioni Settembre e Ottobre;
- il **14** Ottobre per lezioni Novembre e Dicembre;
- il **14** Dicembre per lezioni Gennaio e Febbraio;
- il **14** Febbraio per lezioni Marzo e Aprile;
- il **14** Aprile per lezioni Maggio e Giugno;
- il **14** Giugno per lezioni Luglio e Agosto.

FITNESS:

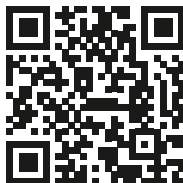
- da ogni **14** del mese per le lezioni dal 28 del mese stesso a quelle del 13 del mese successivo;
- da ogni **28** del mese per lezioni dal 14 al 27 del mese successivo

Numeri di corsi prenotabili a settimana:

- abbonamento GOLD ELITE max 5 lezioni
- abbonamento PLATINUM ELITE max 7 lezioni
- La direzione si riserva di apportare eventuali modifiche ai planning. Nella medesima giornata non è possibile prenotare 2 ore consecutive della stessa lezione.
- Per richieste chiarimenti ai corsi rivolgersi in segreteria od inviare una e-mail a: parma@coopernuoto.it

**PALINSESTO
FITNESS**

GUARDA I
GIORNI E GLI
ORARI DELLE
LEZIONI



CORSI FITNESS ACQUA

ACQUA GYM

Ginnastica
aerobica

ACQUA POLE CIRCUIT

Lezioni con palo verticale
+ corpo libero

GESTANTI

Benessere
psicofisico

CROSS GYM**

Circuito
con esercizi
Acqua + Terra

ACQUA YOGA**

Movimenti
fluidi

ACQUA MIX

Ginnastica
aerobica
Acqua alta +
bassa

ACQUA GYM DOLCE

Ginnastica
dolce a basso
impatto

ACQUA STEP

Step, attività
per tonificare
arti inferiori

ACQUA TREKKING

Tapis roulant -
Step & run

ACQUA BIKE

Bicicletta

MOTRICITÀ OVER 65*

**

*tariffe promozionali per over 65 - **lezioni in vasca piccola a 32°

CORSI FITNESS TERRA

TOTAL BODY

Allenamento di
tonificazione

POSTURAL

Ristabilisce
l'equilibrio

PILATES

Rafforzare
il corpo

CORE STABILITY

Benessere
del core

GAG

Alta
tonificazione di
gambe, glutei
e addominali

FIT BOXE

Calci e pugni
al sacco con
alto livello
cardio

GROUP CYCLING

Alto impatto
cardiovascolare

SUPREME GLUTE

Forza e tonicità di
gambe e glutei

CIRCUITO FUNZIONALE

Attività a corpo
libero + attrezzi

INTERVAL TRAINING

Circuito con
stazioni ad alta
intensità

PUMP

Bilanciere
e/o
piccoli
attrezzi

PILATES X TEMPO

Lezione che allena
forza e flessibilità

WALKING

Allenamento cardio
in cui si cammina sul
Tapis roulant

STEP & TONE

Lavoro
funzionale + step

STEP CHOREO

Attività
aerobica

YOGA VINYASA

MOVE & GROOVE

3-11 ANNI

DISCIPLINE DINAMICHE E COINVOLGENTI CHE CONIUGANO ATTIVITÀ FISICA, MUSICA, ATTREZZI...

GINNASTICA RITMICA

CORSI BABY (4/6 ANNI)

Turni da **60 minuti**

gioco e avviamento alla ginnastica ritmica

Martedì ore 17.00

Venerdì ore 17.00

CORSI BASE (7/11 ANNI)

Turni da **60 minuti**

avviamento alla ginnastica ritmica

Martedì ore 18.10

CORSI ADVANCED (7/11 ANNI)

Turni da **90 minuti**

ginnastica ritmica

Venerdì ore 18.10

DANZA CREATIVA

CORSI BABY (3/5 ANNI)

Turni da **60 minuti**

Sabato ore 9.00

primi passi 3/4 anni

Sabato ore 10.10

pre-danza 4/5 anni

DANZA JAZZ

CORSI BASE (6/9 ANNI)

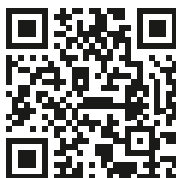
Turni da **60 minuti**

Sabato ore 11.20



ORARI CORSI

POSSIBILI VARIAZIONI
DURANTE LA
STAGIONE, SEMPRE
AGGIORNATI SUL SITO.



Previsto **SAGGIO**
di fine corso ultima
settimana di **MAGGIO**

PROVE GRATUITE

(informazioni in segreteria, telefonando allo 0521.776589, o scrivendo a parma@coopernuoto.it)

ISCRIZIONI GINNASTICA RITMICA, DANZA JAZZ E CREATIVA

(SCONTO 5% per chi si iscrive anche al corso di nuoto)

		RINNOVI ISCRIZIONI RICONFERMA e PAGAMENTI	NUOVE ISCRIZIONI
1° ciclo	da 28 SETTEMBRE 2026 al 19 DICEMBRE 2026	dal 7 SETTEMBRE 2026	dal 14 SETTEMBRE 2026
2° ciclo	dal 11 GENNAIO 2027 al 29 MAGGIO 2027	dal 30 NOVEMBRE 2026	dal 14 DICEMBRE 2026

PREVISTE LEZIONI APERTE A FINE DEL 1° E 2° CICLO

INGRESSI e ABBONAMENTI

in vigore dal 07/09/26

GIORNALIERO (PISCINE O PALESTRA) NEGLI ORARI RISERVATI AL PUBBLICO

PISCINE O PALESTRA

INTERO (12-65 anni)	10€
INGRESSO (over 65)	8,50€
RIDOTTO (under 12)	7,50€
RIDOTTO (diversamente abili con % di disabilità dal 67 al 100)	7,50€
INGRESSO (0-4 anni)	GRATIS

SUPER PROMOZIONI GIORNALIERE

PROMO FAMILY PISCINE

2 GENITORI + 1 FIGLIO under 12	FERIALI 23,00€
2 GENITORI + 2 FIGLI under 12	28,00€
2 GENITORI + 3 FIGLI under 12	32,00€

ABBONAMENTO A SCALARE

PALESTRA (SALA ATTREZZI)

PISCINE (NUOTO LIBERO)

CORSI: NUOTO - FITNESS TERRA - FITNESS ACQUA

Chiedi un preventivo in segreteria o scrivi a:
parma@coopernuoto.it

ABBONAMENTI A SCALARE - VALIDI 1 ANNO -
RINNOVALI DA APP E RISPARMI

ABBONAMENTI A TEMPO (PAGAMENTI DILAZIONABILI)

GOLD ELITE (MULTI DISCIPLINA)

PALESTRA (SALA ATTREZZI) + PISCINE (NUOTO
LIBERO) + CORSI FITNESS TERRA O ACQUA
(1*) **OMAGGIO**

PLATINUM ELITE (MULTI DISCIPLINA)

PALESTRA (SALA ATTREZZI) +
PISCINE (NUOTO LIBERO) + CORSI DI NUOTO +
CORSI FITNESS TERRA E ACQUA
(1*) **OMAGGIO**

Chiedi un preventivo in segreteria o scrivi a:
parma@coopernuoto.it

ABBONAMENTI A TEMPO (PAGAMENTI DILAZIONABILI)

GOLD

PALESTRA (SALA ATTREZZI)
(1*) **OMAGGIO**

PLATINUM

PISCINE (NUOTO LIBERO)

Chiedi un preventivo in segreteria o scrivi a:
parma@coopernuoto.it

GLI UNDER 12 (4/11 anni): possono accedere solo
accompagnati da maggiorenne previa presentazione
documento attestante l'età.

DIVERSAMENTE ABILI: anche l'accompagnatore ove
necessario usufruisce di riduzione.

OVER 65 (abbonamenti a scalare): chi ha usufruito fino ad
oggi all'agevolazione OVER 60 continuerà a mantenerla anche
successivamente rinnovando l'abbonamento senza interruzione.

(1*) CONSULENZA CORPOREA (B.I.A.) E PRIMO PERSONAL TRAINING (P.T.)

Quota iscrizione annuale di 25€
(su abbonamenti a scalare e a tempo) a parte



APERTURE 2026-27

PISCINE/PALESTRA

Orari di segreteria

dal Lunedì al Venerdì	dalle 8.00 alle 20.00
Sabato	dalle 8.00 alle 18.00
Domenica	dalle 8.00 alle 12.00

PISCINA (NUOTO LIBERO)

Lunedì	dalle 6.30 alle 17.45 e dalle 20.00 alle 22.00
Martedì	dalle 6.30 alle 19.30
Mercoledì	dalle 6.30 alle 17.45 e dalle 20.00 alle 22.00
Giovedì	dalle 6.30 alle 19.30
Venerdì	dalle 6.30 alle 17.45 e dalle 19.00 alle 21.00
Sabato	dalle 8.00 alle 19.00
Domenica	dalle 8.00 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 18.30

Domenica pomeriggio gonfiabili in acqua oltre al nuoto libero

PALESTRA (SALA ATTREZZI)

Lunedì	dalle 6.30 alle 21.30
Martedì	dalle 7.30 alle 21.30
Mercoledì	dalle 6.30 alle 21.30
Giovedì	dalle 7.30 alle 21.30
Venerdì	dalle 7.30 alle 21.00
Sabato	dalle 9.00 alle 18.00
Domenica	dalle 9.00 alle 12.30



Personal trainer sempre presente in sala

INFORMAZIONI:

- La cassa chiude 30 minuti prima del termine d'apertura al pubblico.
- L'apertura al pubblico delle vasche è effettuata in concomitanza con altre attività e corsi.
- La vasca piccola non è disponibile al Sabato mattina e in alcuni orari pomeridiani per corsi di nuoto, chiedere in segreteria.
- La vasca idromassaggio è sempre disponibile negli orari di apertura al nuoto libero.
- Lasciare gli spogliatoi entro 30 minuti dopo la propria attività per permettere il regolare flusso utenti.
- Dal 6 Giugno, gli orari di apertura e chiusura impianto seguiranno la regolare programmazione estiva.
- Numero di corsie disponibili per nuoto libero, chiedere in segreteria

APERTURE SPECIALI

4/10/26 - 1/11/26 - 8/12/26
dal 24/12/26 al 6/01/27
29/03/27 - 25/04/27 - 2/06/27

CHIUSURE IMPIANTO

25/12/26 - 1/01/27 -
28/03/27 - 1/05/27

Eventuali ulteriori chiusure per eventi sportivi sempre aggiornate sul sito: www.coopernuoto.it oppure sul canale Whatsapp indicato nel presente QRcode

Canale
WhatsApp



1 SCARICA LA APP

Scarica gratuitamente l'applicazione "Coopernuoto Piscine e Palestre" da Play store o Apple store



COOPERNUOTO
Piscine e Palestre



2 SCANSIONA IL QR CODE

Scansiona il QR code della tua piscina dal sito, dalla brochure o dal Front Office



3 USER PASSWORD

SE SEI UN CLIENTE GIÀ REGISTRATO inserisci le tue credenziali
SE SEI UN NUOVO CLIENTE effettua la registrazione seguendo le indicazioni dell'app



Luigi Anedda, 23/A
43122 Parma PR
Tel / 0521.776589
parma@coopernuoto.it
www.coopernuoto.it

Altri centri sportivi a gestione Coopernuoto:

- Carpi (Mo)
- Correggio (Re)
- Massa (Ms)
- Mirandola (Mo)
- Novellara (Re)
- Ravenna (Ra)
- Soliera (Mo)



Coopernuoto Parma



Canale WhatsApp
Coopernuoto Parma



coopernuoto_parma



Coopernuoto Parma



Coni
STELLA DI BRONZO 2013
STELLA D'ARGENTO 2022