

# COME NASCE SWIM & FIT

Siamo sportivi dentro e sappiamo che certe passioni non hanno età, orari... limiti.

**PER QUESTO ABBIAMO PENSATO  
DI FARE UN REGALO  
AI NOSTRI ABBONATI**

**AMPLIANDO LA POSSIBILITÀ DI  
ACCESSO ALLE PISCINE DALLE 6.30  
E ALLE PALESTRE DALLE 7.00  
NEI GIORNI INDICATI**

## PALESTRE E FITNESS

PALESTRA CON MACCHINE ISOTONICHE E CARDIO ★  
3 SALE FITNESS ★  
SOLARIUM (MAGGIO E SETTEMBRE) ★

## E INOLTRE

AREA VERDE ATTEZZATA CON OMBRELLONI ★  
CAMPO CALCETTO ERBA SINTETICA (TUTTO L'ANNO) ★  
CAMPI BEACH VOLLEY, DA BASKET, PAINTBALL ★  
CAMP 4/14 ANNI (GIUGNO/SETTEMBRE) E ★  
PERIODI FESTE NATALIZIE E PASQUALI

# ORARI PALESTRA

LUN	9.00-22.00
MAR	*7.00-22.00
MER	9.00-22.00
GIO	*7.00-22.00
VEN	9.00-21.30
SAB	9.00-18.30
DOM	9.00-13.00

ORARI VALIDI  
DAL 7/9/19 AL 6/6/20

PERSONAL TRAINER  
IN SALA  
PER SCHEDE  
PERSONALIZZATE  
E PREPARAZIONE  
ATLETICA



## ORARI APERTURA:

TUTTI I GIORNI INGRESSO  
PER I NON ABBONATI DALLE ORE 9.00

## \*ORARI SPECIALI PER ABBONATI:

MARTEDÌ E GIOVEDÌ (PER GLI ABBONATI)  
INGRESSO ANCHE DALLE 7.00 ALLE 9.00

**TARIFE**  
pag. 04-05

[parma@coopernuoto.it](mailto:parma@coopernuoto.it)

# PALESTRA