

# INFORMAZIONI GENERALI

## ACCESSO IMPIANTO E CORSI

### STAGIONE 2021/2022



#### ACCESSO ALL'IMPIANTO E UTILIZZO SPOGLIATOI (PER TUTTE LE ATTIVITÀ)

- Secondo le norme in contrasto al Covid in vigore.
- Essendo l'uso fruibile solo nelle postazioni indicate, potrebbe capitare dover attendere per accedere.
- Si invita ad accedere agli spogliatoi con lo stretto necessario utile all'attività da svolgere
- Indumenti e oggetti personali vanno riposti nella propria borsa e depositati all'interno degli armadietti.
- NON è consentito lasciare alcun oggetto su: panche, attaccapanni, cabine e fasciatoi.
- Gli effetti lasciati negli spogliatoi saranno rimossi e cestinati dagli addetti. Disponibili a richiesta sacchetti monouso.

#### ACCOMPAGNATORI (PER TUTTI CORSI BIMBI FINO A 6 ANNI)

- Bimbi/e con meno di 6 anni devono accedere allo spogliatoio del proprio sesso con 1 solo accompagnatore.
- NON sono ammessi per i bambini dai 6 anni compiuti in poi.
- NON possono accedere al bordo vasca e alle sale corsi.
- Possono assistere alle lezioni dalla tribuna nei posti indicati.

#### ACCESSO E DEFLUSSO (PER TUTTI I CORSI NUOTO E FITNESS ACQUA)

- L'accesso alle vasche è consentito solo 5 minuti prima della lezione.
- Le indicazioni su tempistiche d'accesso ai corsi verranno diffuse dalla reception anche attraverso messaggi audio.
- Ogni gruppo ha un punto di ritrovo a bordo vasca, identificato dal simbolo del livello del corso (pinguino, cavalluccio...).
- I bambini devono attendere l'inizio corso nel punto di ritrovo, a distanza di sicurezza, fino al momento di entrare in acqua.
- Per consentire un regolare deflusso tra un corso e l'altro si osserverà un intervallo di 5 minuti.

#### INFORMAZIONI (VALIDE PER TUTTI I CORSI)

- Gli iscritti hanno una copertura assicurativa garantita da tessere dei vari enti di promozione sportiva o da una polizza di compagnie assicurative. La quota di €15.00 deve essere pagata alla prima iscrizione ed è valida per l'anno sportivo in corso.
- L'inserimento a corso iniziato è previsto, e per il pagamento si considerano solo le lezioni effettivamente da svolgere. Da metà corso in poi non sono previsti inserimenti, salvo casi eccezionali concordati al momento.
- I nostri corsi prevedono livelli diversi a seconda delle fasi di apprendimento. Per i bambini e ragazzi si tiene conto, soprattutto per i primi livelli, per quanto possibile, anche dell'età.
- In caso di sopraggiunta indisponibilità corso l'utente sarà contattato per una proposta alternativa.
- Se alla verifica del corso si riscontrano discrepanze con il livello assegnato, l'iscritto viene inserito nel giusto livello, possibilmente nello stesso orario, o anche in giorno od orario diverso.
- All'atto dell'iscrizione l'interessato o chi per esso, deve corrispondere l'importo complessivo del corso entro il giorno precedente all'inizio dell'attività.
- I corsi programmati si effettuano solo al raggiungimento di un numero minimo d'iscritti.
- Qualora la società fosse obbligata a sospendere le attività in seguito a nuovi decreti, agli utenti frequentanti i corsi verrà riconosciuto un VOUCHER (personale e non cedibile) pari al valore delle lezioni non fruito, spendibile entro il 31/12/2022 per l'iscrizione alla stessa tipologia di corso.

#### RITIRO DAI CORSI (VALIDE PER TUTTI I CORSI)

Tale possibilità è prevista solamente per motivi di salute, dietro presentazione di certificato medico e di ricevuta di pagamento, esclusivamente entro le prime 3 settimane dall'inizio dell'attività. Il costo sostenuto viene rimborsato escludendo le lezioni effettuate e la quota annuale (€15.00). Qualora il ritiro avvenga prima dell'inizio del corso il costo è rimborsato trattenendo la sola quota annuale. Scaduti tali termini nessuna restituzione o abbuono sono dovuti (salvo casi eccezionali, valutati singolarmente). Le lezioni perse non possono essere recuperate, ma, per motivi di salute, previa presentazione del certificato medico e per un minimo di 4 lezioni consecutive, sono riconosciuti ingressi al nuoto libero validi fino al 31/8/2022.

#### DATE CHIUSURE IMPIANTI

#### PER FESTIVITÀ NAZIONALI:

25/12/21 - 1/1/22 - 17/4/22 - 1/5/22

#### INFO:

- [parma@coopernuoto.it](mailto:parma@coopernuoto.it)
- APP My Appy  
(1° pagamento in cassa).



PARMA - Via Luigi Anedda, 23 (Moletolo)  
Tel. 0521.776589 | [parma@coopernuoto.it](mailto:parma@coopernuoto.it)  
[www.coopernuoto.it](http://www.coopernuoto.it) | [f](https://www.facebook.com/CoopernuotoParma) CoopernuotoParma



CONI



CARPI | CORREGGIO  
MIRANDOLA | NOVELLARA  
PARMA | SOLIERA

# REGOLE GENERALI CENTRO SPORTIVO STAGIONE 2021/2022



## I GENTILI CLIENTI SONO PREGATI DI LEGGERE ED ATTENERSI ALLE SEGUENTI NORME CHE IL PERSONALE INTERNO HA IL COMPITO DI VERIFICARE E FAR RISPETTARE.

- Vietato introdurre: ombrelloni, sdraio, lettini, bottiglie (o altri oggetti in vetro), macchine fotografiche o telecamere senza preventiva autorizzazione, cani o altri animali; oggetti non strettamente attinenti alla balneazione o alle attività sportive svolte.
- Vietato lasciare indumenti nelle cabine a rotazione dando la possibilità a tutti di usufruirne. Nel caso saranno rimossi.
- In palestra, usare solo scarpe da ginnastica pulite da cambiarsi negli spogliatoi e non in sala corsi.
- Vietato mantenere atteggiamenti non consoni. È vietato introdurre borsoni in palestra e sul piano vasca della piscina coperta.
- Vietato l'accesso in piscina a persone in stato confusionale (alcool, birra, ecc...). È necessario tenere un contegno corretto per evitare l'allontanamento dall'impianto.
- Vietato camminare scalzi negli spogliatoi e utilizzare le prese di corrente. Obbligatorio attraversare la vasca lava piedi e fare la doccia prima di immergersi in acqua.
- Vietato camminare con le scarpe sul piano vasca e indossare occhiali da vista e/o da sole in acqua.
- Vietato utilizzare indumenti diversi dai costumi per il nuoto.
- Vietato fumare, sputare, urinare e fare uso di gomma da masticare in acqua. Per i rifiuti utilizzare gli appositi contenitori per la raccolta differenziata presenti nell'impianto.
- Vietato fare tuffi dal bordo della vasca e correre sul piano vasca.
- Vietato lo svolgimento di attività d'apnea, l'uso di palloni, maschere subacquee in vetro, bombole (se non con attività organizzata) durante l'apertura al pubblico. È vietato in vasca l'uso di sapone o qualsiasi detergente.
- Sono vietati schiamazzi o comportamenti che possano arrecare disturbo ai frequentatori dell'impianto.
- Le persone affette da malattie contagiose (funghi, verruche, ecc.) non potranno accedere alla piscina, se non previa presentazione di dichiarazione medica comprovante l'assenza di pericolosità.
- I minori di 12 anni potranno accedere all'impianto solo accompagnati da maggiorenti, che se ne assumano la responsabilità.
- Durante i temporali i bagnanti dovranno uscire al più presto dall'acqua (impianto scoperto). In condizioni di meteo avverse o di pericolo sarà discrezione degli assistenti bagnanti prendere decisioni.
- I lettini vanno lasciati liberi all'orario di chiusura della vasca.
- La direzione addebiterà ai bagnanti eventuali danni arrecati a persone o cose.
- Si raccomanda al pubblico di non occupare le corsie riservate ad atleti e corsi di nuoto, nuotare seguendo il corretto senso delle corsie. I bagnanti inesperti sono tenuti a frequentare la parte meno profonda della vasca. Si consiglia di utilizzare le corsie secondo il ritmo che s'intende adottare, riservando le corsie centrali ai nuotatori più esperti.
- Obbligatori in acqua: cuffia (solo coperta), costume da piscina (costumi contenitivi per bimbi 0/3 anni), ciabatte (per spazi comuni e piano vasca). Gli accompagnatori per accedere a zona bagni/docce devono munirsi di ciabatte o copriscarpe (acquistabili in reception). In palestra utilizzare scarpe appropriate e asciugamani personali (acquistabili in reception).

### DATE CHIUSURE IMPIANTI PER FESTIVITÀ NAZIONALI:

25/12/21 - 1/1/22 - 17/4/22 - 1/5/22

#### INFO:

- [parma@coopernuoto.it](mailto:parma@coopernuoto.it)
- **APP My Appy**  
(1° pagamento in cassa).



PARMA - Via Luigi Anedda, 23 (Moletolo)  
Tel. 0521.776589 | [parma@coopernuoto.it](mailto:parma@coopernuoto.it)  
[www.coopernuoto.it](http://www.coopernuoto.it) | [f](https://www.facebook.com/CoopernuotoParma) CoopernuotoParma



CONI



CARPI | CORREGGIO  
MIRANDOLA | NOVELLARA  
PARMA | SOLIERA

# NOTIZIE UTILI

## CENTRO SPORTIVO



### SHOP

Nel nostro shop troverete articoli necessari per le vostre attività in piscina e palestra: ciabatte, costumi, cuffie, occhialini, asciugamani, borsoni, zaini, protezioni solari, accessori...

**Alla prima iscrizione** (nuoto libero, palestre e fitness) **verrà rilasciato**, su cauzione, **un badge magnetico personale** valido per accedere alle vasche. Si potrà scegliere tra tessera (cauzione di € 5.00) o bracciale (cauzione di € 10.00).

L'accesso agli spogliatoi è consentito **15 min. prima** dell'inizio lezione e l'uscita deve essere effettuata **entro 15 min.** da fine corso.

Gli spogliatoi sono dotati di docce ed asciugacapelli a pagamento.

Gli armadietti degli spogliatoi possono essere chiusi con lucchetti propri o acquistabili alla reception. **A fine giornata i lucchetti lasciati a chiusura degli armadietti** verranno rimossi. Mentre **gli indumenti smarriti**, per motivi igienici, verranno raccolti e buttati.

L'impianto è dotato di **cassette di sicurezza** per valori **videosorvegliate**. La società non si assume responsabilità per la sparizione di oggetti.

L'impianto è dotato h24 di **sistemi di sicurezza e videosorveglianza** per la tutela degli utenti, in ottemperanza alle regole normate dalla legge attualmente vigenti in materia.

Si prega **utilizzare lo spogliatoio riservato rispettando la cartellonistica** presente all'interno del Centro Sportivo. **Bimbi/e con meno di 6 anni** devono accedere allo spogliatoio del proprio sesso con 1 solo accompagnatore. **Vietato accompagnare bimbi/e sul piano vasca.**

Sono disponibili **fasciatoi** per neonati fino a 15 kg.

**Vietato introdurre cibi, bevande e vetro:** su piani vasca, spogliatoi e palestre. Concessi: acqua e integratori (NO VETRO).

# SERVIZI

**MyAppy**, è l'app per prenotare, acquistare servizi, ricevere comunicazioni relativamente al tuo abbonamento e visualizzare:

- LE TUE LEZIONI, GLI ABBONAMENTI ACQUISTATI E PRENOTARE E DISDIRE TUTTE LE ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE
- LE SCADENZE DEI CORSI, DELLE QUOTE RINNOVABILI E RICEVERE NEWS E AVVISI

**Inoltre, sempre tramite smartphone, PC o tablet, con MyAppy potrai evitare di recarti alle casse per:**

- PRENOTARE E DISDIRE LEZIONI (FITNESS, NUOTO...)
- PAGARE ON-LINE CON CARTA DI CREDITO O PAYPAL LE ISCRIZIONI I TUOI CORSI ED ATTIVITÀ I QUALI DOVRANNO PRIMA ESSER PRENOTATI VIA EMAIL SCRIVENDO A: [parma@copernuoto.it](mailto:parma@copernuoto.it)
- RINNOVARE ABBONAMENTI DI NUOTO LIBERO E TUTTE LE ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE
- ESSERE INFORMATO SU SCADENZE E INGRESSI RESIDUI DEI TUOI ABBONAMENTI



Scarica gratuitamente l'applicazione MyAppy da Play Store (per Android) o Apple Store (per iOS).



Scansiona il QR code che trovi qui sopra o su: [www.coopernuoto.it/myappy/#scarica](http://www.coopernuoto.it/myappy/#scarica)



Richiedi in segreteria USER e PW (modificabile al primo accesso).

**DATE CHIUSURE IMPIANTI**  
**PER FESTIVITÀ NAZIONALI:**

25/12/21 - 1/1/22 - 17/4/22 - 1/5/22

### INFO:

- [parma@copernuoto.it](mailto:parma@copernuoto.it)
- **APP My Appy** (1° pagamento in cassa).



**CONI**  
STELLA DI BRONZO 2013



PARMA - Via Luigi Anedda, 23 (Moletolo)  
Tel. 0521.776589 | [parma@copernuoto.it](mailto:parma@copernuoto.it)  
[www.coopernuoto.it](http://www.coopernuoto.it) | [f CoopernuotoParma](https://www.facebook.com/CoopernuotoParma)

CARPI | CORREGGIO  
MIRANDOLA | NOVELLARA  
PARMA | SOLIERA



**CONI**

