

# Centro Estivo 2022



GIORNI	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
<b>LUNEDI'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al pomodoro</li> <li>- filetto di platessa gratinato</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta all'olio</li> <li>- polpette di manzo alla pizzaiola</li> <li>- fagiolini all'olio</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta alle verdure (rossa)</li> <li>- frittata al forno</li> <li>- verdura cotta</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pizza al pomodoro</li> <li>- prosciutto cotto</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta pomodoro e olive</li> <li>- cotoletta di pollo al forno</li> <li>- patate arrosto</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>MARTEDI'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta all'olio</li> <li>- coscia di pollo al forno</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pizza margherita</li> <li>- prosciutto cotto</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pizza margherita</li> <li>- prosciutto cotto</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto alla parmigiana</li> <li>- bocconcini di pollo al forno</li> <li>- fagiolini al pomodoro</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta all'olio</li> <li>- bastoncini di merluzzo al forno</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>MERCOLEDI'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- fusilli con pesto delicato (fagiolini e patate)</li> <li>- frittata al forno</li> <li>- zucchine trifolate</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto al ragù di verdure</li> <li>- caprese</li> <li>- spinaci olio e limone</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sedanini al pesto</li> <li>- filetto di merluzzo gratinato</li> <li>- spinaci all'olio</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sedanini in crema di peperoni</li> <li>- frittata con zucchine</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pizza margherita</li> <li>- prosciutto cotto</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>GIOVEDI'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pizza al pomodoro</li> <li>- prosciutto cotto</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al pomodoro</li> <li>- scaloppina di pollo al limone</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al pomodoro e basilico</li> <li>- mozzarella</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al ragù</li> <li>- formaggio fresco</li> <li>- patate prezzemolate</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto primavera (con verdure)</li> <li>- caprese</li> <li>- fagiolini all'olio</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>VENERDI'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al ragù</li> <li>- formaggio tenero</li> <li>- fagiolini all'olio</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al tonno</li> <li>- bastoncini di merluzzo al forno</li> <li>- pomodori in insalata</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta all'olio</li> <li>- cotoletta di pollo al forno</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- penne al tonno</li> <li>- cotoletta di merluzzo al forno - verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta al pomodoro</li> <li>- frittata al forno</li> <li>- verdura cruda di stagione</li> <li>- pane e frutta fresca di stagione</li> </ul>

***In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:***

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

***In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza***