



MANIFESTAZIONE:

2^ Prova del Circuito Regionale di Nuoto CSI 2018-2019

DOMENICA 25 NOVEMBRE 2018 – PARMA

presso la piscina comunale di Parma (vasca 25mt x 8 corsie)
(Via Luigi Anedda 23/A – 43122 Parma)

**ES C – B – A - ASSOLUTI PROPAGANDA –
ASS. MEDIO LIVELLO**

Gli atleti gareggeranno nelle seguenti specialità e distanze:

GARE

Esordienti C	25 DORSO - 25 RANA – 8 x 25 STILE (4F+4M)
Esordienti B	50 FARFALLA – 100 RANA - 100 STILE
Esordienti A	50 FARFALLA – 100 RANA - 200 STILE
Ragazzi e Assoluti	50 FARFALLA – 100 RANA - 200 STILE

PROGRAMMA:

Categorie Esordienti A, Ragazzi ed Assoluti

ore 14:00 – 14:25 riscaldamento
ore 14:30 inizio gare individuali

Categorie Esordienti C ed Esordienti B

ore 16:00 – 16:25 riscaldamento
ore 16:30 sfilata degli atleti
ore 16:40 inizio gare individuali – al termine staffette

La specialità dei 200 SL verrà effettuata senza distinzione di categoria (solo a livello di classifica vi sarà la suddivisione in categorie) per eventuale riduzione della durata della manifestazione

ALLENATORI: Veronica Bergamini, Noemi Bucalossi, Francesca Zonca, Mirko Lui