



MANIFESTAZIONE:

**4^ Prova del Circuito Regionale di Nuoto CSI 2018-2019
DOMENICA 24 FEBBRAIO 2019 – CARPI (MO)**

presso la piscina comunale di Carpi (vasca 25mt x 8 corsie)
(Piazzale delle piscine, 4)

**ES C - ASSOLUTI PROPAGANDA –
ASS. MEDIO LIVELLO**

PROGRAMMA:

Categorie Ragazzi ed Assoluti

ore 14:00 – 14:25

riscaldamento

ore 14:30

inizio gare individuali

Categorie Esordienti C

ore 16:30 – 17:00

riscaldamento

ore 17:10

inizio gare individuali

CATEGORIE

ESORDIENTI C

**Femmine
2011 e segg.**

**Maschi
2010 e segg.**

RAGAZZI

2005-2006

2003-2004-2005

ASSOLUTI

2001->2004

2001-2002

Gli atleti gareggeranno nelle seguenti specialità e distanze:

GARE

Esordienti C

50 RA

25 FA

25 DO

Altre categorie

50 RA

50 DO

400 SL

Le batterie dei 50 RA – 50 DO – 400 SL verranno disputate in base ai tempi di iscrizione per assoluti senza distinzione di categoria. Verranno poi stilate le classifiche finali suddivise nelle categorie come da regolamento.

Per accedere al servizio docce/phon all'interno degli spogliatoi è necessario premunirsi di un badge al costo cauzionale di € 5,00 che verrà reso al momento dell'uscita. Ogni azionamento costa € 0,20. I badge sono disponibili presso la reception della piscina stessa.

ALLENATORI: Noemi Bucalossi, Francesca Zonca, Mirko Lui