



# COOPER NUOTO

MANIFESTAZIONE:

## GRAN PREMIO ESORDIENTI 2019

PRIMA GIORNATA: **DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019**

LOCALITA': **REGGIO EMILIA** Piscina via Melato- vasca 25 mt

Riscaldamento **Esordienti B dalle 08,00 alle 08,20**

Inizio gare ore **8,30**

Riscaldamento **Esordienti A dalle 10,40 alle 11,00**

Inizio Gare ore **11,10.**

**GARE: 200 DORSO A - 50 DORSO B - 100 RANA A - 100 RANA B - 200 FARFALLA A  
50 FARFALLA B - 100 STILE LIBERO A - 100 STILE LIBERO B - 200 MISTI A**

ALLENATORI: Francesca GRAZIOLI – Eleonora GUARESCHI - Gianni CIVA –  
Mirko LUI- Francesco ZANARELLI – Luana SALSI – Nicola MARTINELLI.

.....

**SECONDA GIORNATA: DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019**

LOCALITA': **PARMA** Piscina Onesti Moletolo- via L. Anedda 23/A (PR)

Riscaldamento **Esordienti A dalle 14,00 alle 14,30**

Inizio gare ore **14,40**

Riscaldamento **Esordienti B dalle 17,10 alle 17,40**

Inizio Gare ore **17,50.**

**GARE:**

**50 STILE LIBERO A - 100 DORSO B - 100 DORSO A - 50 RANA B - 200 RANA A –  
100 FARFALLA B - 100 FARFALLA A - 50 STILE LIBERO B - 200 STILE LIBERO A  
100 MISTI B - 100 MISTI A**

ALLENATORI: Francesca GRAZIOLI – Eleonora GUARESCHI - Gianni CIVA –  
Mirko LUI- Francesco ZANARELLI – Luana SALSI – Giulia GIOVANARDI.