

CAMPIONI di NUOTO e SYNCRO

**FULL IMMERSION
SWIM & SYNCRO
SUMMER CAMP
PER AGONISTI
(ESORDIENTI A e B)**



**10/28 GIUGNO
2019** **PARMA**



INFORMAZIONI UTILI

Si richiede di preparare lo zaino con tutto l'occorrente: materiale tecnico nuoto, costume, cuffia, scarpe da ginnastica, telo, ciabatte, protezione solare, 20 cent per phon, cappellino. Si consiglia di vestire i ragazzi con abiti pratici e comodi.

I GRUPPI DI **NUOTO** E **NUOTO SINCRONIZZATO** SARANNO DIVISI IN BASE ALLA PROPRIA CATEGORIA DI APPARTENENZA:

ESORDIENTI "A"

ESORDIENTI "B"

PROGRAMMA GIORNALIERO:

ACCOGLIENZA	07,30/08,50
SEDUTA TECNICA	09,00/10,30
ALLENAMENTO	10,30/12,00
PRANZO	12,00/13,00
GIOCO LIBERO	13,00/14,00
STUDIO	14,00/15,30
SEDUTA TECNICA	15,30/17,00
FINE SESSIONE	17,00/18,45

QUOTE CAMP E SCONTI

1 o 2 SETTIMANE € 110 (CAD/SET)

3 SETTIMANE € 270

SCONTO € 10
PER OGNI FRATELLO/SORELLA ISCRITTI

QUOTA ANNUALE € 10

IL CAMP SI SVOLGERÀ CON UN
MINIMO DI 10 ATLETI

INFO

Tutti gli atleti (nuoto e syncro) saranno seguiti da allenatori qualificati e selezionati da **COOPERNUOTO** e **PODIUM NUOTO**.

In caso di maltempo la attività sarà svolta in zona coperta.

Spogliatoi in esclusiva.

Aperto agli atleti di tutte le società di nuoto.



in
collaborazione
con

Pnuoto
PODIUM

Via Luigi Anedda, 23/A - 0521.776589

e-mail: parma@coopernuoto.it

www.coopernuoto.it - coopernuotoparma 