

UNINUOTO piscina di MIRANDOLA

si ricorda che per tutte le categorie:

LEVE - ES C

GLI ALLENAMENTI TERMINERANNO VENERDI' 07 GIUGNO 2019

ORARI ALLENAMENTI PISCINA DI MIRANDOLA

da LUNEDI' 10 GIUGNO 2019 a MERCOLEDI' 19 GIUGNO 2019

Esordienti "B"

	pomeriggio
Lunedì	15,00 - 17,00
Mercoledì	15,00 - 17,00
Venerdì	15,00 - 17,00

ORARI ALLENAMENTI PISCINA di MIRANDOLA

da LUNEDI' 10 GIUGNO 2019 a VENERDI' 05 LUGLIO 2019

Esordienti "A"

	pomeriggio
Lunedì	15,00 - 17,00
Mercoledì	15,00 - 17,00
Venerdì	15,00 - 17,00

ORARI ALLENAMENTI MASTER

L'orario estivo inizierà martedì 11 giugno e terminerà giovedì 25 luglio 2019 con il seguente calendario:

Martedì - Giovedì	19,30 - 21,00	vasca 25
Sabato	12,00 - 14,00	vasca 25

COOPERNUOTO

ORARI ALLENAMENTI PISCINA di MIRANDOLA

da LUNEDI' 10 GIUGNO a SABATO 03 AGOSTO 2019

Categoria "Assoluti" COOPERNUOTO		ALTO LIVELLO	
	mattino	mattino	pomeriggio
	vasca 50 a Carpi	vasca 25 a MIRANDOLA	
Lunedì		09,00 - 11,00	15,00 - 17,00
Martedì	8,00 - 10,00		
Mercoledì		09,00 - 11,00	15,00 - 17,00
Giovedì	8,00 - 10,00		
Venerdì		09,00 - 11,00	15,00 - 17,00
Sabato	8,00 - 10,00		

N.B: * palestra Lunedì - Mercoledì: Ore 17,00-17,50