

UNINUOTO piscina di NOVELLARA

si ricorda che per tutte le categorie:

LEVE - ES C - ASSOLUTI PROPAGANDA

GLI ALLENAMENTI TERMINERANNO VENERDI' 07 GIUGNO 2019

ORARI di ALLENAMENTI nella PISCINA di CORREGGIO

da LUNEDI' 10 GIUGNO 2019 a MERCOLEDI' 19 GIUGNO 2019

Esordienti "B"

	pomeriggio	
Lunedì	15,30 - 17,10	vasca 25 Correggio
Mercoledì	15,30 - 17,10	vasca 25 Correggio
Venerdì	15,30 - 17,10	vasca 25 Correggio

ORARI ALLENAMENTI PISCINE di CORREGGIO e CARPI

da LUNEDI' 10 GIUGNO 2019 a GIOVEDI' 04 LUGLIO 2019

Esordienti "A"

	mattino	pomeriggio	
Lunedì	10,45 - 12,30		vasca 50 Novellara
Martedì		15,20 - 17,00	vasca 25 Carpi
Giovedì		15,20 - 17,00	vasca 25 Carpi
Venerdì	10,45 - 12,30		vasca 50 Novellara

ORARI ALLENAMENTI MASTER

L'orario estivo inizierà martedì 11 giugno e terminerà

il sabato 03 agosto 2019 con il seguente calendario:

Martedì - Giovedì	18,30 - 20,00	vasca 50 Novellara
Sabato	14,00 - 15,30	vasca 50 Novellara

COOPERNUOTO

ORARI ALLENAMENTI PISCINA di NOVELLARA

da LUNEDI' 10 GIUGNO a SABATO 03 AGOSTO 2019

Categoria "Assoluti" COOPERNUOTO		ALTO LIVELLO	
	mattino	pomeriggio	
	vasca 50 Novellara		
Lunedì	8,30 - 10,45	15,00 - 17,00	vasca 25 Carpi
Martedì	9,00 - 11,15		
Mercoledì	9,00 - 11,15	14,30 - 16,00	vasca 50 Novellara
Giovedì	9,00 - 11,15		
Venerdì	8,30 - 10,45	15,00 - 17,00	vasca 25 Carpi
Sabato	9,00 - 11,15		

N.B: * palestra Martedì - Giovedì: Ore 11,15 - 12,00