

Orario Agonistica PODIUM Nuoto A.s.d.- 2019/2020

PRE-LEVE

LUN - MER 18.00 - 18.50

ES.C.

LUN-MER-VEN 17.50 - 18.40

ES.B.

MAR*-GIO*-VEN 17.00 - 18.40 *MAR-GIO 17.00-17.30 palestra

ES.A.

LUNEDI 18.00-20.15 **piscina "Caduti di Brema" v.le Piacenza**

MARTEDI 18.00-18.30 attività a secco

18.40-20.20 acqua

MERCOLEDI **SOLO A2** 18.40-20.20 acqua

GIOVEDI 18.00-18.30 attività a secco

18.40-20.20 acqua

VENERDI 18.40-20.20

ASSOLUTI ALTO LIVELLO

LUN-MAR-MER-GIO-VEI 14.30 - 17.00

SAB 14.00 - 16.30

MAR-GIO-VEN 13.45 - 14.30 palestra

ASSOLUTI MEDIO LIVELLO

LUN-MER-VEN 14.30 - 16.00

ASSOLUTI PROPAGANDA

MAR-GIO-VEN 18.40 - 19.30

MASTER

LUN - MER 20.20 - 21.50

SAB 14.00 - 15.40