



ALLENAMENTI PERIODO NATALIZIO 2019-2020

NUOTO

ALTO LIVELLO COOPERNUOTO

Lunedì 23/12 orario regolare come da programma
Venerdì 27/12 8.00-10.00 / 14.15-16.00
Sabato 28/12 8.00-10.00 / 10.15-11.00 palestra
Domenica 29/12 8.00-10.00
Lunedì 30/12 8.00-10.00 / 14.15-16.00
Martedì 31/12 8.00-10.00 / 10.15-11.00 palestra
Giovedì 02/01 8.00-10.00 / 14.15-16.00
Venerdì 03/01 8.00-10.00 / 14.15-16.00
Sabato 04/01 8.00-10.00 / 10.15-11.00 palestra
Domenica 05/01 8.00-10.00
Lunedì 06/01 COLLEGALE CARPI 13.00-15.30

MEDIO LIVELLO COPPERNUOTO

Lunedì 23/12 orario regolare come da programma
Venerdì 27/12 14.15-16.00
Lunedì 30/12 14.15-16.00
Giovedì 02/01 14.15-16.00
Venerdì 03/01 14.15-16.00

ESORDIENTI A

Lunedì 23/12 orario regolare come da programma
Venerdì 27/12 10.00-11.30
Lunedì 30/12 10.00-11.30
Giovedì 02/01 10.00-11.30
Venerdì 03/01 10.00-11.30
Lunedì 06/01 COLLEGALE CARPI 13.00-15.30

SYNCRO

ESORDIENTI A e CAT. RAGAZZE

Lunedì 23/12 orario regolare come da programma
Venerdì 03/01 11.30-13.00
Sabato 04/01 10.00-12.00

ESORDIENTI C-B (NUOTO e SYNCRO) e ASSOLUTI PROPAGANDA

attività sospesa dal 24/12 al 06/01 compresi