



# COOPERNUOTO

---

---

## MANIFESTAZIONE: **CAMPIONATI REGIONALI Master Emilia Romagna 2020**

LOCALITA': **Forlì** - Piscina Comunale Via Turati, 17-19

### **Domenica 16 febbraio 2020**

Ore 8.00: Riscaldamento

Ore 8.45: 400 misti – 100 stile libero – 200 rana – Staffetta 4x50 mista M/F

Ore 13.15: Riscaldamento

Ore 14.00: 100 rana – 200 stile libero – 100 misti – Mistaffetta 4x50 stile libero

LOCALITA': **Riccione** - Stadio del Nuoto Via Monterosa, 60

### **Sabato 29 febbraio 2020**

Ore 8.00: Riscaldamento

Ore 8.45: 200 farfalla – 100 dorso – 1500 stile libero (max 60 atleti)

Ore 13.15: Riscaldamento

Ore 14.00: 200 dorso – 200 misti - 800 stile libero (max 80 atleti)

### **Domenica 01 marzo 2020**

Ore 8.00: Riscaldamento

Ore 8.45: 50 dorso – 400 stile libero – 50 farfalla - Mistaffetta 4X50 mista

Ore 13.15: Riscaldamento

Ore 14.00: 50 rana – 100 farfalla – 50 stile libero – Staffetta 4x50 stile libero M/F