

***PRESCRIZIONI PER GLI UTENTI*****REGOLAMENTO****PRESCRIZIONI E RACCOMANDAZIONE RELATIVE AGLI UTENTI – PISCINA -**

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie e di responsabilità individuale:

1. PREDILIGERE LA PRENOTAZIONE E COMUNICARE SE, IN PIU' PERSONE, DELLO STESSO NUCLEO FAMILIARE O CONVIVENTI O AMICI.
2. Potrai essere sottoposto a misurazione della temperatura corporea e in caso di superamento della temperatura di 37,5 non potrai accedere alla struttura e dovrai contattare il tuo medico di medicina generale.
3. Non potrai accedere alla struttura se hai sintomi quali tosse, raffreddore, mal di gola, mal di testa, dissenteria e sei responsabile nel caso violi tale regola.
4. Non potrai accedere alla struttura se sei sottoposto a quarantena attiva.
5. Non potrai accedere alla struttura se sei stato a contatto con persone positive COVID negli ultimi 14 giorni.

Sei consapevole che in caso contrario stai mentendo a noi e a te stesso, pertanto ti chiediamo senso di responsabilità.

6. Lavati spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
7. Rispetta il distanziamento di almeno 1 metro all'interno di bagni e spogliatoi.
8. In caso di sintomi (es. mal di testa, mal di gola, tosse, problemi respiratori, dissenteria) durante la giornata devi indossare la mascherina e comunicarlo ad un nostro operatore. Segui le sue indicazioni.
9. DIVIETO DI ASSEMBRAMENTI NEI CORRIDOI, SPOGLIATOI, BAGNI E INGRESSO.
10. GLI UTENTI DOVRANNO ENTRARE IN MODO ORDINATO ATTENDENDO IL PROPRIO TURNO IN ACCETTAZIONE/CASSA.

***PRESCRIZIONI PER GLI UTENTI***

11. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
12. Se hai dei bambini sei responsabile nel vigilare il rispetto da parte loro delle regole della struttura.
13. Evitare abbracci e strette di mano.
14. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro; 2 metri nelle attività intense e in vasca.
15. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie) lavati subito le mani.
16. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
17. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
18. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce con la piega del gomito;
19. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
20. Pulire le superfici (armadietti spogliatoio) con disinfettanti a base di cloro o alcol, prima e dopo l'uso.
21. È obbligatorio in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
22. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso (CON INDICAZIONE DEL PROPRIO NOMINATIVO) subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine. Quando esci dalla vasca obbligo di rimettere la mascherina.
23. Obbligo dell'uso della cuffia in vasca.
24. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto in particolare negli spogliatoi e negli accessi, bar e ristoro.
25. Obbligatorio fare doccia saponata prima di entrare in vasca.

***PRESCRIZIONI PER GLI UTENTI***

26. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
27. Divieto di consumare cibo negli spogliatoi.
28. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
29. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, mascherine e guanti usati.
30. Nell'utilizzo di servizi igienici comuni, prima e dopo aver toccato il rubinetto usare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
31. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.
32. I neonati devono indossare pannolone contenitivo.

Grazie a tutti per la collaborazione

CON IL TUO SENSO DI RESPONSABILITA' E IL SENSO CIVICO DI
CIASCUNO DI NOI POSSIAMO FARCELA.

Dr. Curione Biagio