

RIPRESA ATTIVITA' FITNESS E PALESTRA -SPAZIO ALL'APERTO ATTREZZATO

PERIODO SPECIALE

PACCHETTI SPECIALI (EXTRA ABBONAMENTO)

TERRA IN TERRAZZA E SPAZIO ESTERNO ATTREZZATO **DAL 19 APRILE**

INFORMAZIONI e REGISTRAZIONE solo tramite email parma@coopernuoto.it

ACQUISTO e PRENOTAZIONI tramite l'App My Appy

ORARI PERIODO SPECIALE

FITNESS TERRA - TERRAZZA o PORTICO :

L'accesso è consentito solo su prenotazione tramite App My Appy , lezioni di 50' .

- *LUNEDI' ORE 18.30 FIT BOXE - PILATES*
- *MARTEDI' ORE 18.30 XTEMPO ENERGY*
- *MERCOLEDI' ORE 18.30 GAG - PILATES*
- *GIOVEDI' ORE 18.30 SPINNING-HARD FUNCTIONAL TRAINING*

Possibile ampliamento di orari, giorni e corsi secondo adesione e iscrizioni

PALESTRA - SPAZIO ESTERNO ATTREZZATO:

L'accesso è consentito solo su prenotazione, con turni di allenamento di 1 ora.

- *LUNEDI' ORE 17.00/18.00 – 18.00/19.00 – 19.00/20.00*
- *MARTEDI' ORE 17.00/18.00 – 18.00/19.00 – 19.00/20.00*
- *MERCOLEDI' ORE 17.00/18.00 – 18.00/19.00 – 19.00/20.00*
- *GIOVEDI' ORE 17.00/18.00 – 18.00/19.00 – 19.00/20.00*

Possibile ampliamento di orari, giorni e corsi secondo adesione e iscrizioni

TARIFFE PERIODO SPECIALE

L'acquisto dei vari pacchetti va effettuato almeno il giorno precedente la lezione o ingresso , solo tramite App con modalità carte di credito (Nexi o PayPal) .

FITNESS:

- *1 LEZIONE 8.50€*
- *3 LEZIONI 25.50€*

PALESTRA - SPAZIO ESTERNO ATTREZZATO:

- *1 INGRESSO 5€*
- *3 INGRESSI 15€*

PERSONAL TRAINING SEDUTE INDIVIDUALI – TARIFFE A PARTE

DIETISTA – TARIFFE A PARTE

Le tariffe non sono soggette a scontistiche speciali, non è possibile utilizzare voucher a credito.

Si ricorda a tutti i clienti che gli abbonamenti acquistati entro il 25 ottobre 2020 sono sospesi fino a quando non si avranno D.L. che permetteranno aperture regolari e continuative .

REGOLAMENTO:

- Non sarà possibile accedere agli spogliatoi, si prega di arrivare già pronti per l'attività.
- Obbligo tappetino e asciugamano personali, **mascherina sempre indosso tranne durante l'attività fisica**, distanziamento di almeno di 2 mt fra gli utenti .
- Obbligo igienizzazione degli attrezzi dopo l'utilizzo.
- Prenotazioni a partire dal 14 aprile , fino a 1 ora prima dell'attività, eventuale disdetta entro tre ore dall'inizio dell'attività.
- Verrà misurata la T° corporea all'ingresso, se superiore ai 37.5°C non sarà possibile accedere alla struttura.
- In caso di pioggia le attività saranno sospese , previo avviso via email dall'App My Appy .

MODALITA' PRENOTAZIONE E ACQUISTO ABBONAMENTO

Per prenotare, disdire lezioni fitness o allenamenti nello spazio esterno della palestra ed acquistare i nuovi abbonamenti speciali è necessario scaricare l'app gratuita "MyAppy-User".

Ogni cliente potrà quindi gestire autonomamente dal proprio smartphone o tablet le prenotazioni e le disdette in tempo reale.

Nella propria pagina sarà possibile visualizzare tutte le lezioni prenotate, gli abbonamenti attivi con relativa scadenza e le lezioni o ingressi residui.

Cosa bisogna fare? E' molto semplice, basta seguire questi pochi passi:

- 1) **Scaricare gratuitamente l'applicazione "MyAppy-User"** da Play store (sistema Android) o Apple store (sistema IOS)



- 2) Leggere "QR code"
- 3) **Richiedere via mail parma@coopernuoto.it username e password** (che potrà essere modificata al primo accesso) .
- 4) Accedere alla propria pagina e iniziare a prenotare/disdire.

Si ricorda inoltre che:

- Per prenotazioni e disdette è necessario avere un abbonamento attivo ed aver rinnovato la quota d'iscrizione annuale (solo abbonamento fitness e P.T.);
- La disdetta deve avvenire almeno entro 3 ore prima dalla lezione;
- In caso di posti esauriti si prega di contattare la segreteria tramite mail parma@coopernuoto.it per essere inseriti in lista d'attesa .